


# ведеднення сторінок кафедр у соцмережах

Катерина Мартюхіна

- 
1. Стратегія
  2. Текстова частина
  3. Візуальна частина

# План



# 01

Стратегія



# Стратегія

це чіткий план , який визначає місію, цільову аудиторію, цілі створення сторінки в соцмережі, тощо. Без стратегії не буде повного розуміння, що постити, як комунікувати, як просувати сторінку.

# Питання

**Щоб ви хотіли розказати про вашу кафедру?**

На що ви б хотіли звернути увагу (програма навчання, викладачі, практична складова, тощо)

**Майбутнє випускників**

Звернути увагу ким та де може працювати випусник. Це дає повне уявлення про професію.

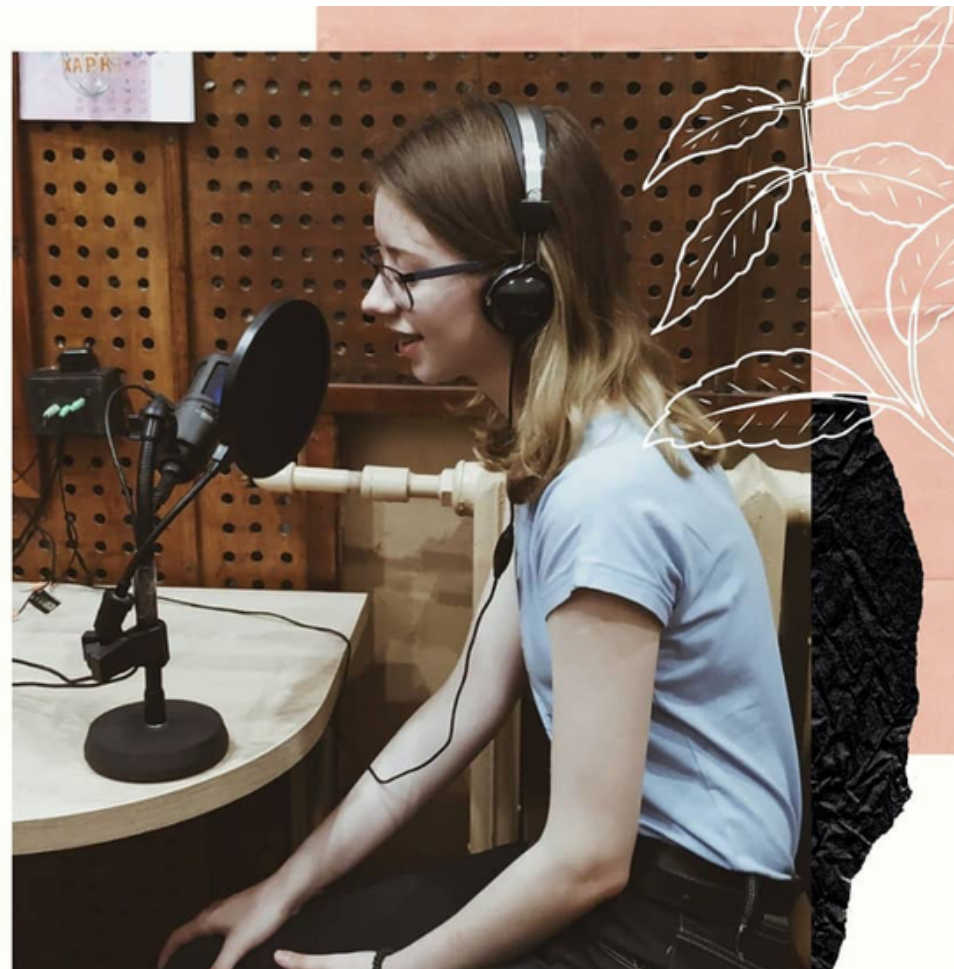
# Кафедра журналістики

Професійне  
та інтелектуальне середовище



викладачі – це практикуючі спеціалісти з різних медіа, агенцій, компаній України.

Практичні знання



студенти/тки разом з викладачами працюють над різними проєктами, консультуються, презентують свої напрацювання.

Акцент на соціально-культурну складову



цього немає в інших освітніх закладах. Це допомагає краще розуміти соціальні та культурні процеси в суспільстві, що в підсумку допоможе стати фаховим спеціалістом.



**02**

**Текстова частина**



# Поради

## Чітко виділений заголовок

Виокремлювати заголовки можна написавши його великими літерами; виділяючи смайлами чи рисками; використовуючи невидимий символ, що виділить назву з-поміж інших фраз.

## Емодзі

Використовуючи емодзі у своїх текстах, ви робити їх більш яскравими та надаєте певного емоційного забарвлення.

## Додавання тексту до каруселі

Якщо ваш текст перевищив дозволений обсяг, а ділити його не хочеться, можна розмістити текст у вигляді фотографій у каруселі після основного фото.





Ефект якоря. Якщо спитати, скільки людей становить населення Венесуели, що ви скажете? Розгубитеся і замислитеся. А якщо поставити запитання: «Населення Венесуели більше чи менше ніж 65 млн?». Питання набуває іншого забарвлення, і ваш мозок підсвідомо починає спиратися на задану цифру, навіть якщо вона взята зі стелі.

👉 Неодноразові дослідження показали, що наш мозок завжди чіпляється за подібні якорі, натяк на які нам дають обставини, причому будь-які.

! Експерименти показали, що навіть знаючи про цей ефект прив'язки люди все одно підсвідомо підпадають під його дію. Тоді чому б не використати його у своїх цілях ?



#### ⚓ ЕФЕКТ ЯКОРЯ

Якщо спитати, скільки людей становить населення Венесуели, що ви скажете? Розгубитеся і замислитеся. А якщо поставити запитання: «Населення Венесуели більше чи менше ніж 65 млн?». Питання набуває іншого забарвлення, і ваш мозок підсвідомо починає спиратися на задану цифру, навіть якщо вона взята зі стелі.

👉 Неодноразові дослідження показали, що наш мозок завжди чіпляється за подібні якорі, натяк на які нам дають обставини, причому будь-які.

! Експерименти показали, що навіть знаючи про цей ефект прив'язки люди все одно підсвідомо підпадають під його дію. Тоді чому б не використати його у своїх цілях ?



"Люди думають, що вони перестають закохуватися, коли вони старіють, хоча насправді вони старіють, коли перестають закохуватися". Габріель Гарсія Маркес.

Чи потрібний привід для прояву своєї любові до близької людини? Для когось так, для когось ні, це індивідуально. Але одне можна сказати точно — День Святого Валентина змушує замислитися про кохання більшість людей

Найпопулярніше це свято в США. У цей день прийнято вручати своїм коханим маленькі валентинки та символічні подарунки. 14 лютого проводиться найбільша кількість весіль та вінчань.

Вважається, що заручені в цей день будуть найщасливіші у шлюбі. Мода на презенти поступово змінюється. У XIX столітті закохані дарували марципани та білі квіти, зараз — корисні побутові предмети.



"Люди думають, що вони перестають закохуватися, коли вони старіють, хоча насправді вони старіють, коли перестають закохуватися". Габріель Гарсія Маркес 🙌

Чи потрібний привід для прояву своєї любові до близької людини ? Для когось так, для когось ні, це індивідуально. Але одне можна сказати точно — День Святого Валентина змушує замислитися про кохання більшість людей

Найпопулярніше це свято в США 🇺🇸. У цей день прийнято вручати своїм коханим маленькі валентинки та символічні подарунки. 14 лютого проводиться найбільша кількість весіль та вінчань.

Вважається, що заручені в цей день будуть найщасливіші у шлюбі 🥰❤️💋🥰. Мода на презенти поступово змінюється. У XIX столітті закохані дарували марципани та білі квіти, зараз — корисні побутові предмети 🛒.



У лютому 2021 р. на екрани вийшов фільм — діалог «Мальком і Марі» студії Нетфлікс.

Ми бачимо дуже стильну чорно-білу драму, в якій основний акцент зосереджений на розмові між чоловіком та жінкою. Монохромна палітра фільму концентрує увагу глядача на емоціях та діях партнерів, їх переживаннях.

📖 Сюжет картини побудований на тому, що молодий талановитий режисер Мальком та його кохана Марі повертаються додому після успішної прем'єри фільму, і далі замість того, щоб насолоджуватися тріумфом, Марі висловлює невдоволення тим, що Мальком не згадав про неї у подяці. Тут починається головний конфлікт, довкола якого фільм зосереджений 🔥

Листай карусель ➡



# Поради

## Списки та розділи

Списки та розділи добре підходять для оформлення основних тез. Їх легко зробити за допомогою тире, стрілок та емодзі. Така структурованість допомагає виокремлювати основні думки в тексті.

## Розділ тексту на абзаци

Щоб текст легше сприймався, його краще розділяти на абзаци за допомогою смайлів або прихованих пробілів.

## Використання закликів до дії

Ви можете використати фразу або питання, що спонукатиме читачів вступати до дискусії в коментарях.





Самопізнання необхідне для самостійної організації своєї діяльності. Коли людина стикається з труднощами в діяльності, це означає, що для здійснення необхідних дій їй не вистачає або добре освоєних умінь та навичок, або уважності, терпіння, наполегливості тощо.

Запитання для самопізнання:

Яких успіхів я хочу досягти? Що мені заважає прийти до цього?

Які у мене є таланти, можливості, які я не використовую або не знаю про них?

Чи знайшов я себе, своє призначення?

Чи є у вашому житті місце творчості, чи доводиться існувати у жорстких рамках?

Чи обираєте ви себе? У коханні, стосунках, на роботі?

Чи викликали у вас труднощі з відповіддю якісь питання, якісь питання? У чому хотілося б розібратися, внести ясність?



👉 Самопізнання необхідне для самостійної організації своєї діяльності. Коли людина стикається з труднощами в діяльності, це означає, що для здійснення необхідних дій їй не вистачає або добре освоєних умінь та навичок, або уважності, терпіння, наполегливості тощо.

Запитання для самопізнання:

◆ Яких успіхів я хочу досягти? Що мені заважає прийти до цього?

◆ Які у мене є таланти, можливості, які я не використовую або не знаю про них?

◆ Чи знайшов я себе, своє призначення?

◆ Чи є у вашому житті місце творчості, чи доводиться існувати у жорстких рамках?

◆ Чи обираєте ви себе? У коханні, стосунках, на роботі?

Чи викликали у вас труднощі з відповіддю якісь питання, якісь питання? У чому хотілося б розібратися, внести ясність?



Кожен з нас відчував втому, але іноді це може призвести до серйозних проблем. Синдром емоційного вигорання - це стан емоційного, розумового та фізичного виснаження, що виникає як результат хронічного стресу на роботі.

Професійне вигорання пов'язане з трудовоголізмом. Воно виникає, коли не вирішені внутрішні проблеми та є нереалізована потреба у збільшенні доходу та кар'єрного зростання.

Відповідно до міжнародної статистики від 30% до 90% працюючих перебувають у групі ризику. Найбільш схильні до ризику вигорання фахівці "допомагаючих професій": лікарі, психологи, педагоги, маркетологи, дизайнери, фахівці у сфері обслуговування.



Кожен з нас відчував втому, але іноді це може призвести до серйозних проблем.

**!** Синдром емоційного вигорання - це стан емоційного, розумового та фізичного виснаження, що виникає як результат хронічного стресу на роботі.

**👤**Професійне вигорання пов'язане з трудовоголізмом. Воно виникає, коли не вирішені внутрішні проблеми та є нереалізована потреба у збільшенні доходу та кар'єрного зростання.

**🔍**Відповідно до міжнародної статистики від 30% до 90% працюючих перебувають у групі ризику. Найбільш схильні до ризику вигорання фахівці "допомагаючих професій": лікарі, психологи, педагоги, маркетологи, дизайнери, фахівці у сфері обслуговування.



Кожен з нас знає, що друзі — це взаємовиручка, розуміння і жертвна любов. Як же стати хорошим другом для своїх близьких?

3 правила, які допоможуть тобі чути і розуміти інших 📌

😊 Співчуйте

Часто, коли наші друзі розповідають про свої поразки або перемоги, навіть наше тіло відгукується на всі слова.

😊 Припиніть змагатися

Друзі — ті люди, які стоять з вами поруч. Тільки разом, надаючи підтримку і розуміння ви зможете досягати успіху разом.

😊 Будьте поруч

Коли ми не знаємо, як підтримати один одного, щоб не сказати зайвого — просто будьте поруч.



Кожен з нас знає, що друзі — це взаємовиручка, розуміння і жертвна любов. Як же стати хорошим другом для своїх близьких?

3 правила, які допоможуть тобі чути і розуміти інших 📌

😊 Співчуйте

Часто, коли наші друзі розповідають про свої поразки або перемоги, навіть наше тіло відгукується на всі слова.

😊 Припиніть змагатися

Друзі — ті люди, які стоять з вами поруч. Тільки разом, надаючи підтримку і розуміння ви зможете досягати успіху разом.

😊 Будьте поруч

Коли ми не знаємо, як підтримати один одного, щоб не сказати зайвого — просто будьте поруч.

Вам говорять про те, що ви гарний друг? Пишіть в коментарі, які пункти слід додати.



**ОЗ**

**Візуальна частина**





# Поради

## Поєднання кольорів

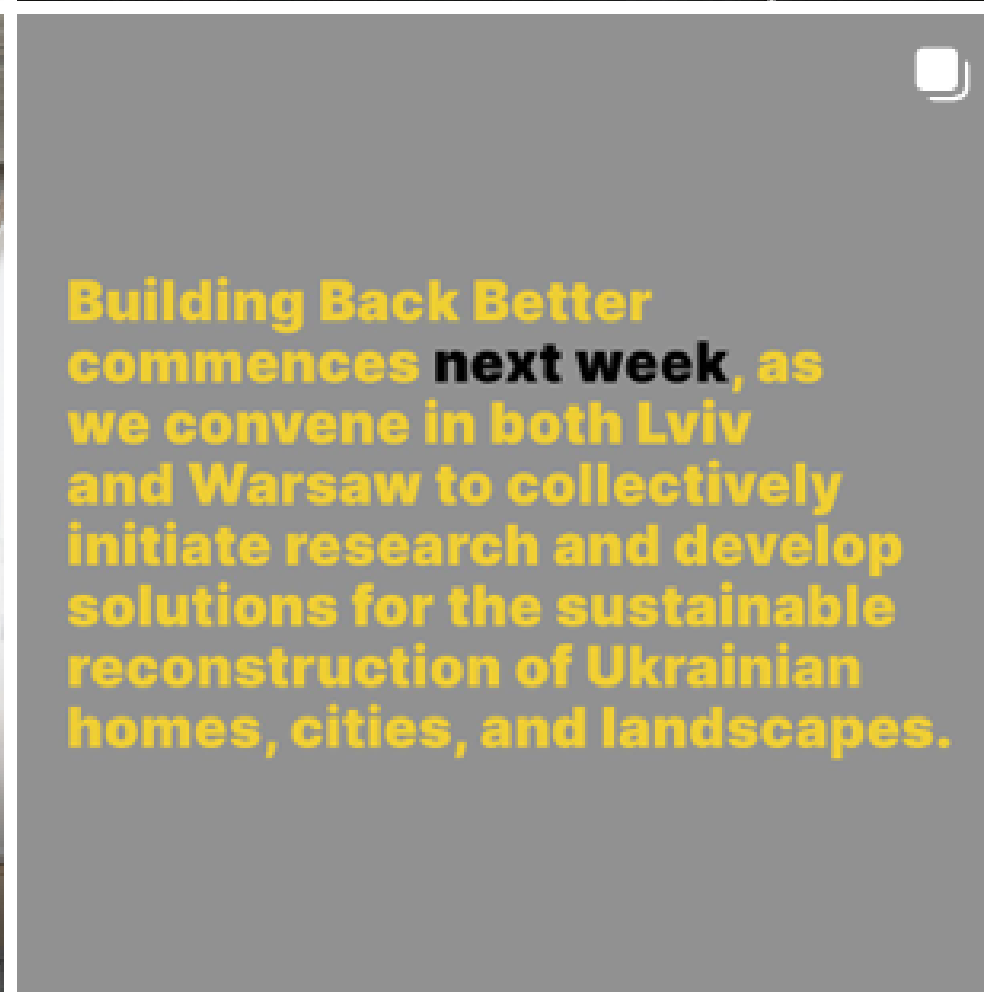
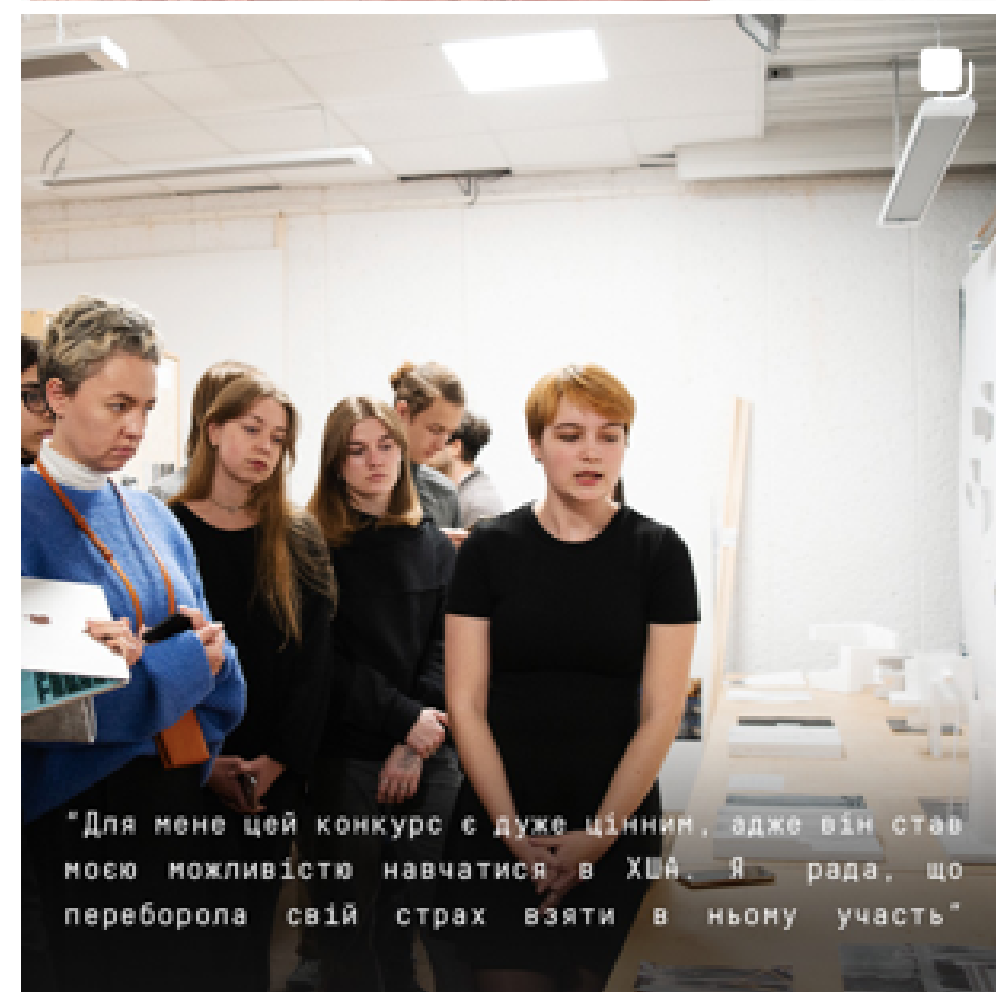
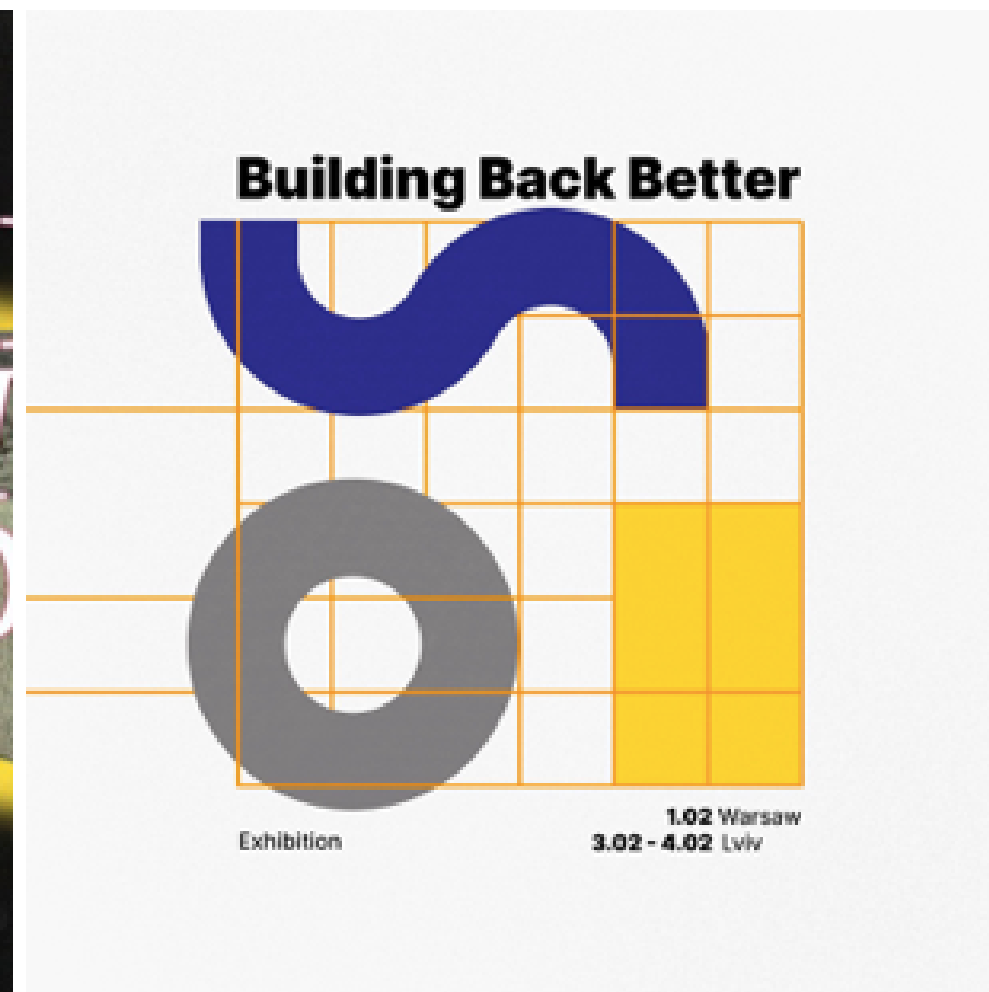
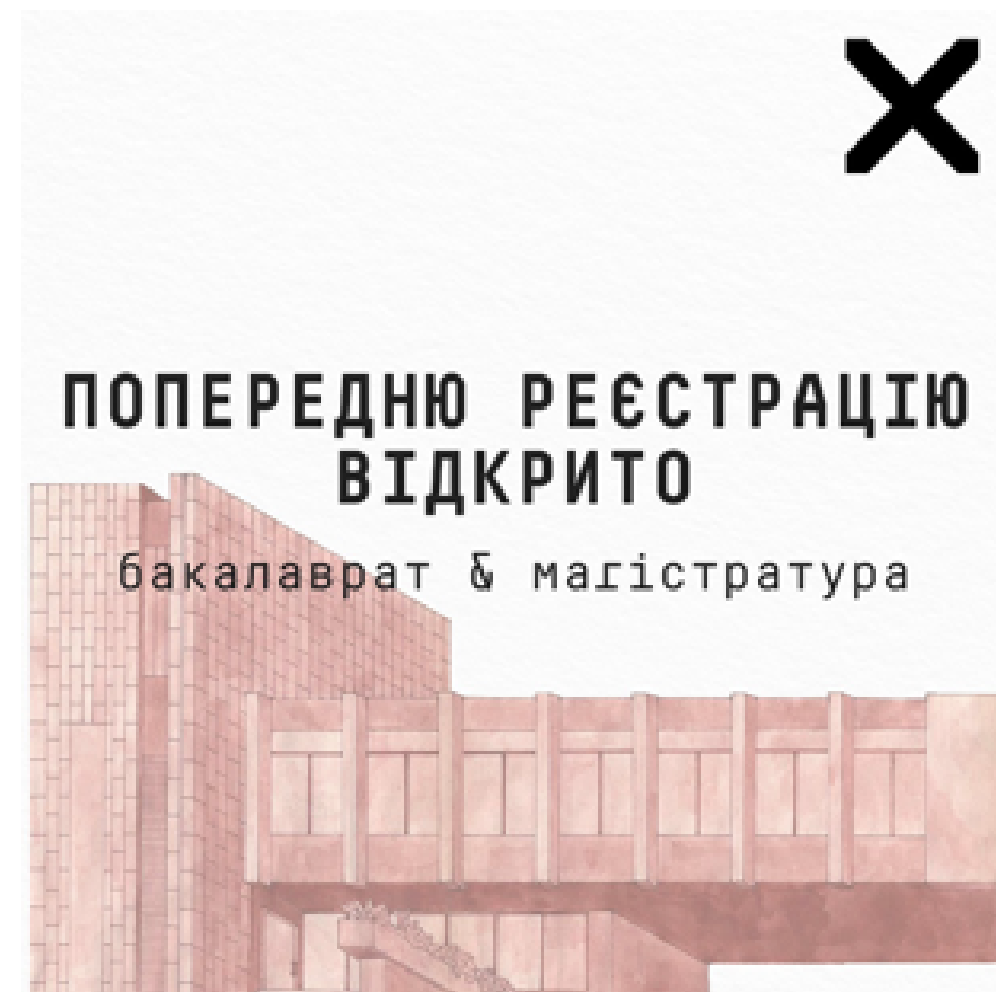
незалежно від того, чи це яскраві кольори, чи приглушені тони, дотримання колірної комбінації може зробити ваш профіль більш відшліфованим та естетично привабливим.

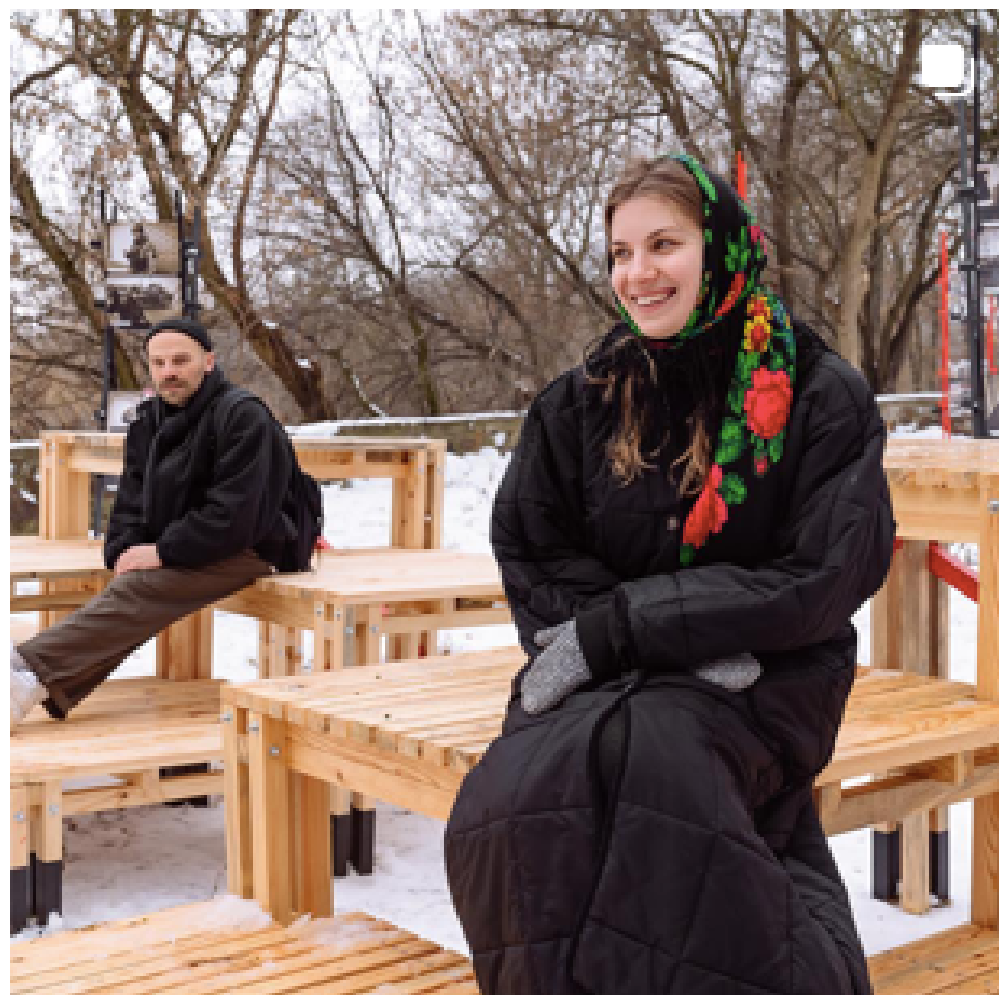
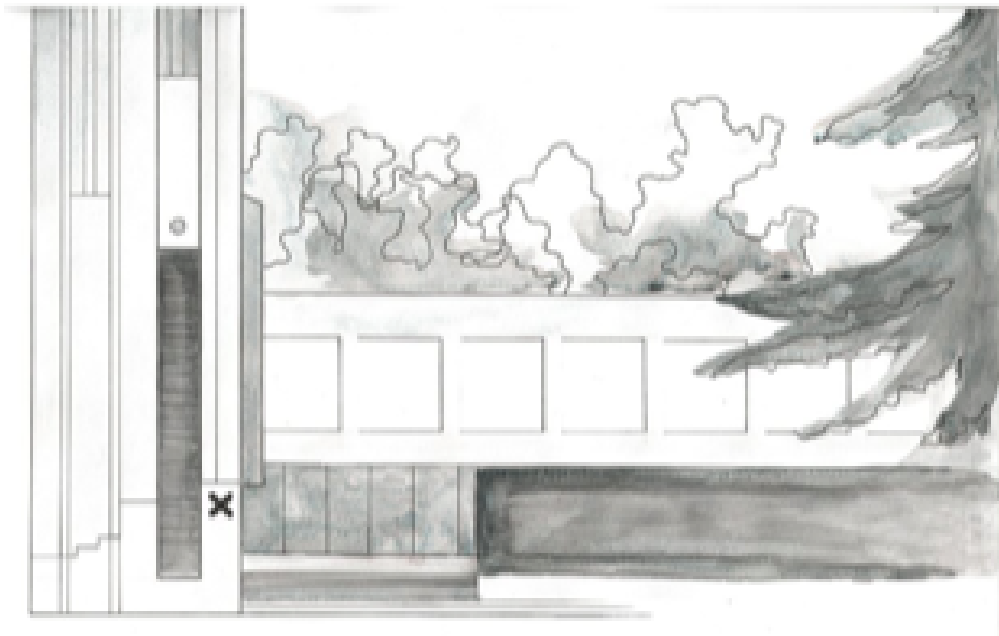
## Єдиний шаблон

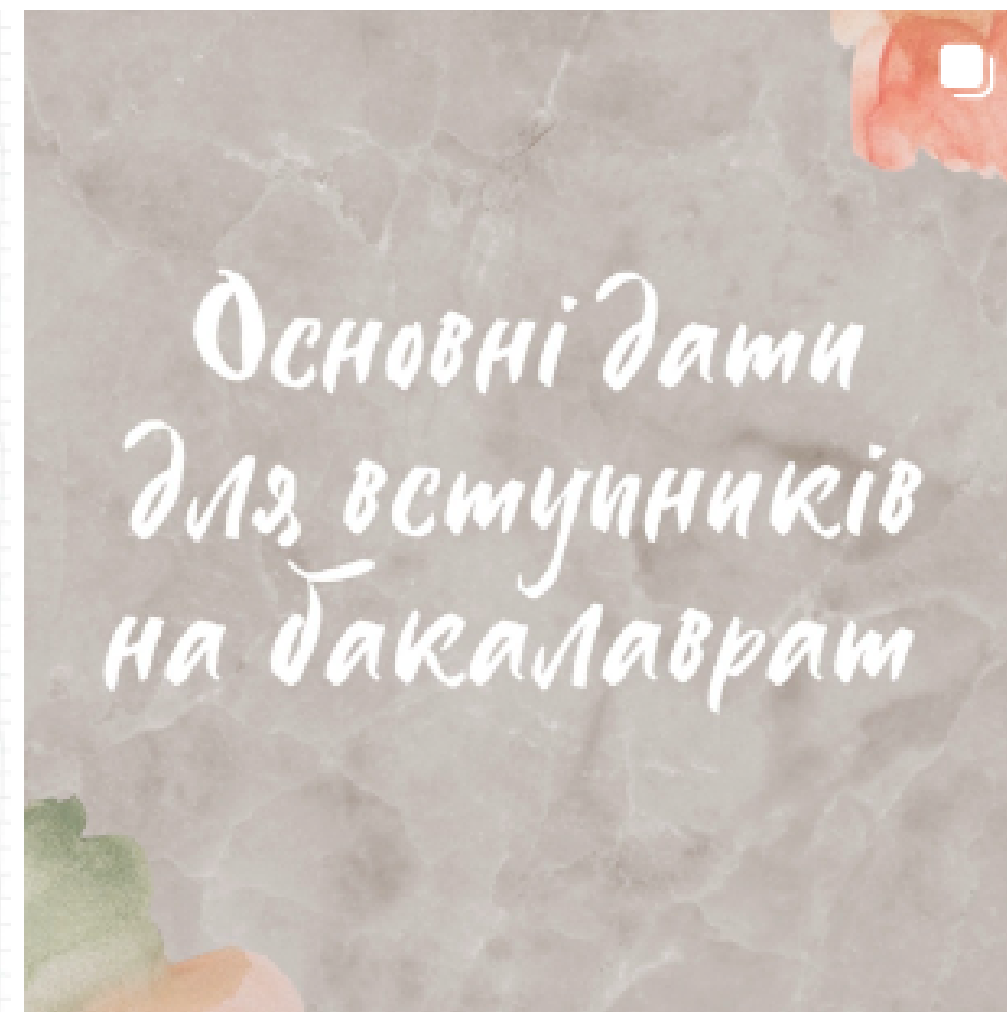
дотримуватися певного формату, щоб створити цілісну естетику, яка робить стрічку більш привабливою.

## Row x Row (Рядок x Рядок)

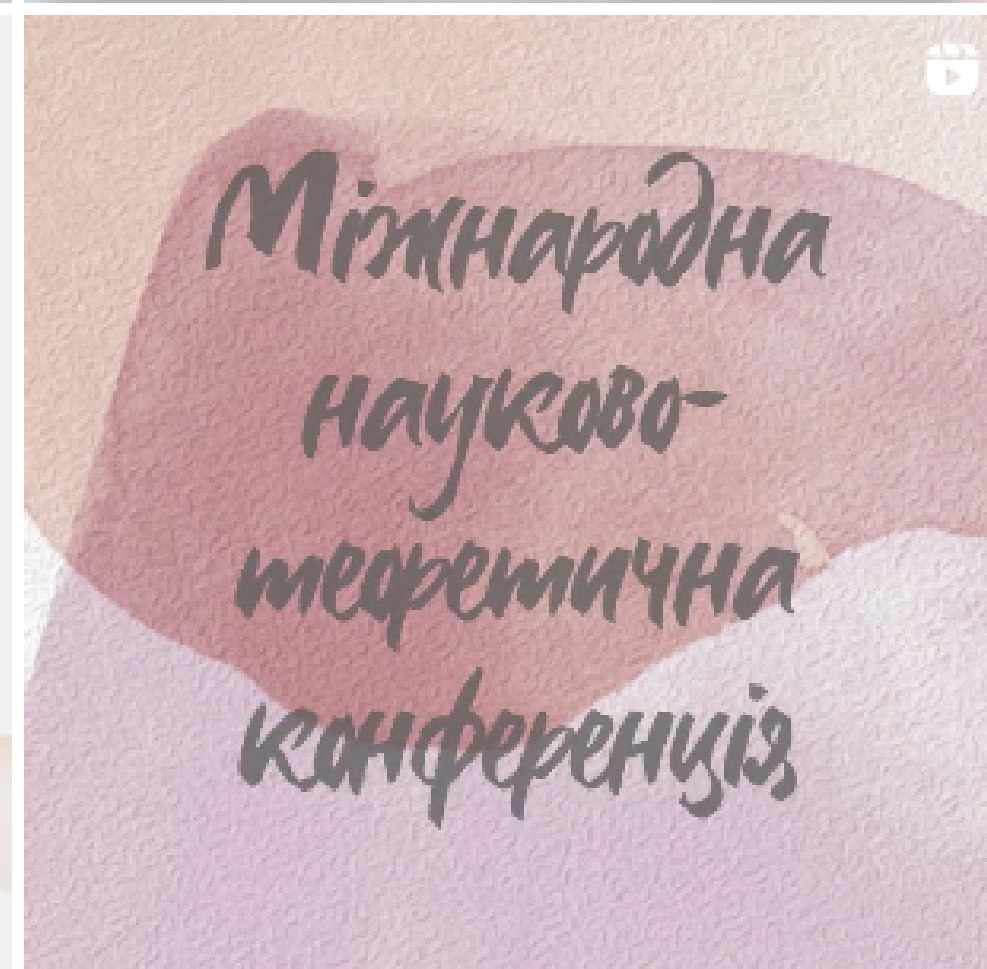
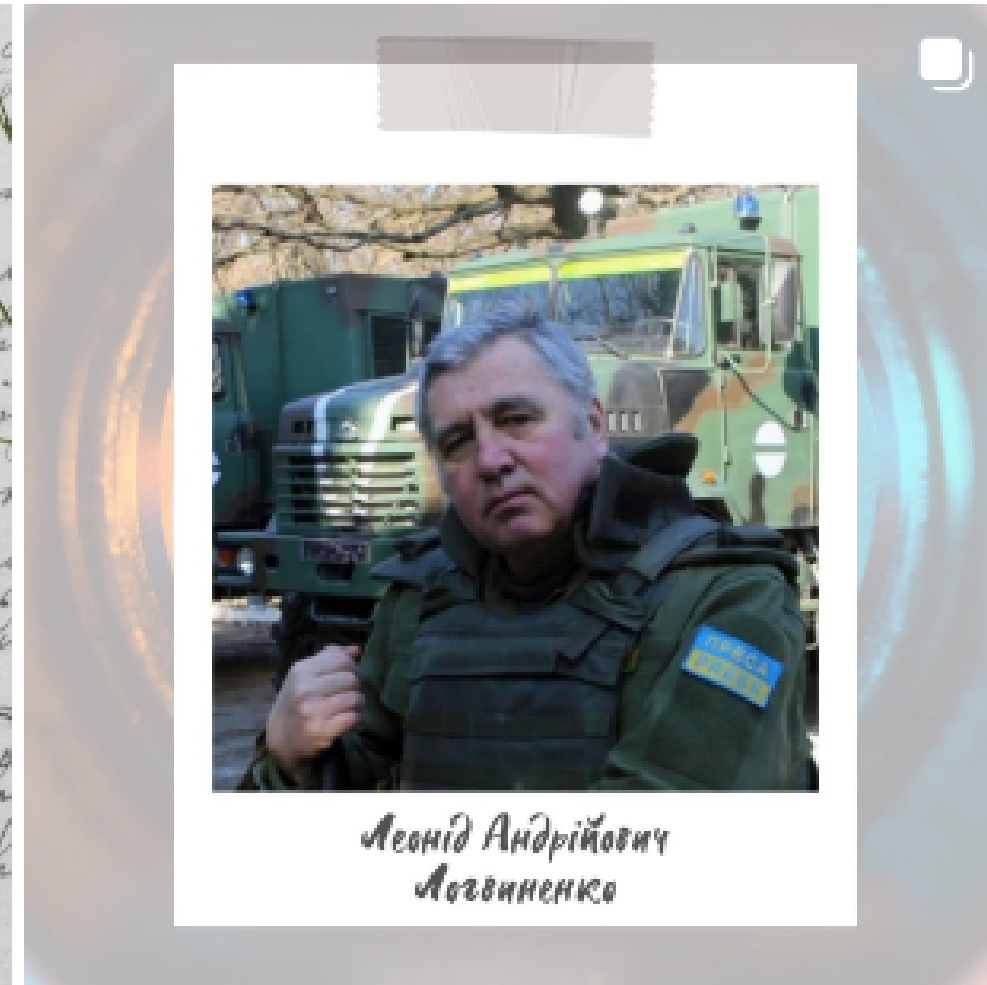
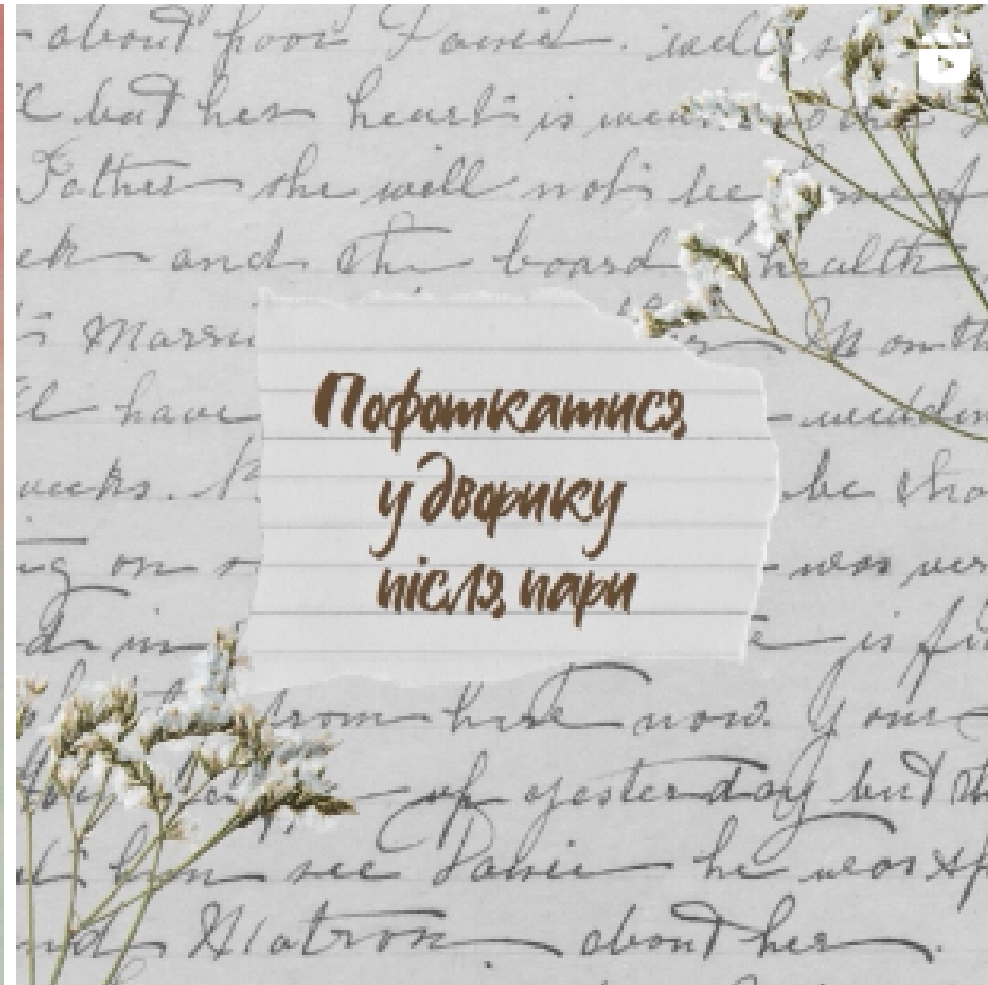
передбачає ретельний відбір та розташування зображень у певному порядку для створення послідовної теми або історії.












**Створення відеоконтенту**



Canva  
Vsco  
CapCut  
Snapseed

# Apps/Застосунки

- 
1. Гайд з написання текстів для соцмереж
  2. Як створити влучні тексти для соцмереж: 5 послідовних кроків
  3. Український католицький університет

# Посилання