

КРУГЛИЙ СТИЛ (online)

**«Фітнес-освіта майбутнього:
компетентності, стандарти,
тенденції»
22 травня 2025 р.**



ОРГАНІЗАТОРИ ЗАХОДУ

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ Г.С.СКОВОРОДИ**

НАШІ ПАРТНЕРИ

ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ КУЛЬТУРИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЧЕРНІГІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU
IM. JEDRZEJA SNIADCKIEGO**

КООРДИНАТОРИ КРУГЛОГО СТОЛУ

Юлія Голенкова – завідувачка кафедри спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.

Тетяна Кравчук – доцентка кафедри спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, кандидат педагогічних наук.

СПВОРГАНІЗАТОРИ КРУГЛОГО СТОЛУ

Цигановська Наталія Василівна - завідувачка кафедри фізичної культури і здоров'я Харківської державної академії культури, майстер спорту зі спортивної гімнастики, суддя вищої категорії, член Української асоціації фізкультурно-спортивної реабілітації та фізичної рекреації, член Польського товариства наук.

Dr Agnieszka Supińska-Stencel - zakład gimnastyki, tańca i ćwiczeń Muzyczno-Ruchowych, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku im. Jędrzeja Śniadeckiego

Dr Agnieszka Zabrocka - zakład gimnastyki, tańca i ćwiczeń Muzyczno-Ruchowych, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku im. Jędrzeja Śniadeckiego

Зайцев Володимир Олексійович - завідувач кафедри фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка», кандидат педагогічних наук, доцент.

ОСНОВНІ ТЕМАТИЧНІ НАПРЯМИ КРУГЛОГО СТОЛУ

- Сучасні підходи до підготовки фахівців з фітнесу: вітчизняний та зарубіжний досвід;
- Компетентнісна модель майбутнього фітнес-тренера;
- Стандарти вищої освіти та ринку фітнес-послуг: точки дотику;
- Інноваційні освітні технології у фітнес-освіті;
- Професійна етика, психологічна готовність та soft skills фітнес-тренера;
- Співпраця закладів освіти з фітнес-клубами та галузевими асоціаціями;
- Міждисциплінарний підхід у підготовці фахівців з фітнесу.

ПОРЯДОК РОБОТИ КРУГЛОГО СТОЛУ

14:00 – 14:15 Посилання на підключення в форматі online: https://meet.google.com/zrw-ygia-nua	Офіційне відкриття <i>Бережна Світлана Вікторівна</i> – проректор з наукової, інноваційної і міжнародної діяльності Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, доктор філософських наук, професор, <i>Соляник Алла Анатоліївна</i> - проректор з наукової роботи Харківської державної академії культури, доктор педагогічних наук, професор. <i>Губа Анатолій Васильович</i> - перший проректор, доктор педагогічних наук, професор кафедри олімпійського та професійного спорту. <i>Коробейнік Віталій Анатолійович</i> – декан факультету фізичного виховання і спорту Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, кандидат педагогічних наук, доцент.
---	--

14:15 – 18:15	ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ КРУГЛОГО СТОЛУ
<i>1 напрям роботи круглого столу</i>	<i>Сучасні підходи до підготовки фахівців з фітнесу: вітчизняний та зарубіжний досвід</i>
«Вибрані аспекти вищої освіти в Польщі» <i>Dariusz Skalski</i> - професор, доктор педагогічних наук, Академія виховання фізичного та спорту імені Єнджея Снядецького Гданськ	
«Вибрані аспекти вищої освіти в Польщі» <i>Dr Agnieszka Supińska-Stencel, Dr Agnieszka Zabrocka</i> - Zakład gimnastyki, tańca i ćwiczeń Muzyczno-Ruchowych, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku im. Jędrzeja Śniadeckiego (Кафедра гімнастики, танцю і музично-рухової активності, Академія фізичного виховання і спорту імені Єнджея Снядецького, Гданськ).	
«Компетентнісний зміст освітньої програми Фітнес та рекреація в умовах нових освітніх стандартів» <i>Голенкова Юлія Валеріївна</i> – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри СПДіФ ХНПУ імені Г.С. Сковороди	
«Структура та зміст дисципліни "Теорія і методика оздоровчого та спортивного фітнесу"» <i>Кравчук Тетяна Миколаївна</i> - доцент кафедри спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу ХНПУ імені Г.С.Сковороди, кандидат педагогічних наук	
«Ефективні методичні підходи у фітнесі: погляд на міжнародні практики» <i>Цигановська Наталія Василівна</i> - завідувачка кафедри фізичної культури і здоров'я Харківської державної академії культури	
«Досвід професійної підготовки майбутніх фітнес-тренерів у Полтавському національному педагогічному університеті імені В.Г.Короленка» <i>Корносенко Оксана Костянтинівна</i> - завідувачка кафедри теорії й методики фізичного виховання, адаптивної та масової фізичної культури Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка, доктор педагогічних наук, професор	

«Сучасний фітнес тренер» Драгунов Дмитро Миколайович - доцент кафедри фізичної реабілітації, доцент Національний університет " Чернігівська політехніка "	
«Студентська мобільність» Зайцев Володимир Олексійович - завідувач кафедри фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка» , кандидат педагогічних наук, доцент	
«Формування професійної компетентності фахівців з фітнесу: національні особливості та міжнародні тенденції» Бондаренко Валентина Володимирівна - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії й методики фізичного виховання, адаптивної та масової фізичної культури Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка	
2 напрям роботи круглого столу	Компетентнісна модель майбутнього фітнес-тренера
«Обґрунтування необхідності застосування гімнастичної термінології при проведенні занять з сучасних напрямів фітнесу» Карпунець Тетяна В'ячеславівна – старший викладач кафедри СПДіФ ХНПУ імені Г.С.Сковороди	
«Фітнес-освіта майбутнього» Пасько Владлена Віталіївна - доцент кафедри інформатики та біомеханіки ХДАФК, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент	
«Практичний досвід опанування базових рухів в оздоровчій аеробіці в умовах дистанційного навчання» Бурсала Тимур - здобувач першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 3 року навчання, ф-т ФВіС ХНПУ імені Г.С. Сковороди	

«Впровадження знань і навичок, отриманих на заняттях з аеробіки, у власні тренування»

Зіменко Катерина Олегівна - здобувачка першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 3 року навчання, групи 32-ф, ф-т ФВіС ХНПУ імені Г.С. Сковороди

3 напрям роботи круглого столу

Інноваційні освітні технології у фітнес-освіті

«Використання інноваційних технічних засобів у тренувальному процесі груп початкової підготовки в гімнастиці художній»

Кибало Ірина Василівна – викладач Львівський Державний Університет Фізичної Культури імені Івана Боберського

«Інструменти маркетингу для фітнес-тренера»

Ридзель Юрій Миколайович - доцент кафедри фізичної реабілітації НУ "Чернігівська політехніка"

"Анімаційна спортивна діяльність як складова фітнес-освіти майбутнього в підготовці вчителів фізичної культури"

Голенкова Анна Сергіївна - здобувачка третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти ХНПУ імені Г.С. Сковороди

«Удосконалення функції рівноваги в художній гімнастиці за допомогою системи Дж. Пілатеса»

Гринченко Оксана Віталіївна – здобувачка другого (магістерського) рівня вищої освіти ХНПУ імені Г.С. Сковороди

«Вплив аквааеробіки на організм жінок»

Шейко Лілія Вікторівна – старший викладач кафедри водних видів ХДАФК

«Використання інноваційних педагогічних технологій для мотивації здобувачів вищої освіти до занять фізичним вихованням та спортом»

Бодренкова Інна Олексіївна - старший викладач, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання НЮУ імені Ярослава Мудрого

4 напрям роботи круглого столу

Професійна етика, психологічна готовність та soft skills фітнес-тренера

«Готовність випускників у сфері фітнесу до виконання професійних обов'язків»	
Чірочка Віктор Вікторович – директор ДЮСШ №1 м. Горишні Плавні, майстер спорту України з боксу, суддя міжнародної категорії, тренер з боксу	
«Викладання спортивних єдиноборств під час війни»	
Вострокнутов Леонід Дмитрович - кандидат юридичних наук, доцент, ХНПУ імені Г.С.Сковороди	
5 напрям роботи круглого столу	<i>Співпраця закладів освіти з фітнес-клубами та галузевими асоціаціями</i>
«Працевлаштування випускників у фітнес-індустрію»	
Ткаченко Андрій - вчитель фізичної культури та предмету "Захист України" Комунального закладу "Харківський ліцей № 128 Харківської міської ради "	
6 напрям роботи круглого столу	<i>Міждисциплінарний підхід у підготовці фахівців з фітнесу</i>

«Особливості підготовки майбутніх фахівців у галузі фізичної культури і спорту до організації дозвіллевої діяльності»	
Голенков Антон Андрійович – Здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти 3 року навчання кафедра початкової та професійної освіти ХНПУ імені Г.С. Сковороди	
«Спеціальна підготовки кваліфікованих боксерів з урахуванням їх тактичного підтипу»	
Мартинюк Юрій Євгенович – старший викладач , PhD ХДАФК	
«Міофасціальний реліз як засіб відновлення у хореографічному мистецтві»	
Паладійчук Антон Анатолійович - старший викладач кафедри народної хореографії факультету хореографічного мистецтва ХДАК	
«Музично-ритмічне виховання у рекреації»	
Рядинська Ірина Анатоліївна – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри СПДіФ ХНПУ імені Г.С.Сковороди	

«Основи хореографії в сучасній підготовці майбутнього фітнес тренера»

Санжарова Ніна Миколаївна - кандидат біологічних наук, доцент кафедри СПДіФ ХНПУ імені Г.С.Сковороди

«Особливості проведення занять з навчальної дисципліни "Основи оздоровчої ходьби та бігу для здобувачів спеціальності "Фітнес та рекреація"»

Ковєря Вікторія Миколаївна – старший викладач кафедри олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму ХНПУ імені Г.С. Сковороди

«Методика викладання рекреаційних ігор в системі підготовки фахівців з фітнесу»

Тихонова Ася Олександрівна - старший викладач кафедри олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму ХНПУ імені Г.С. Сковороди

«Інклюзивний підхід у фітнесі: міжгалузева взаємодія у підготовці майбутніх тренерів»

Демус Яна Володимирівна – асистент кафедри теорії й методики фізичного виховання, адаптивної та масової фізичної культури Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка

«Використання різних підходів для оцінки функціонального стану організму людини під час фітнес-тренувань»

Апецько Анна Михайлівна- викладач кафедри фізичної реабілітації Національний університет "Чернігівська політехніка"

18:15 – 18:30

ПІДСУМКИ КРУГЛОГО СТОЛУ

УЧАСНИКИ КРУГЛОГО СТОЛУ

1. Dariusz Skalski - професор, доктор педагогічних наук, Академія виховання фізичного та спорту імені Єнджея Снядецького Гданськ
2. Dr Agnieszka Supińska-Stencel - zakład gimnastyki, tańca i ćwiczeń Muzyczno-Ruchowych, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku im. Jędrzeja Śniadeckiego
3. Dr Agnieszka Zabrocka - zakład gimnastyki, tańca i ćwiczeń Muzyczno-Ruchowych, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku im. Jędrzeja Śniadeckiego
4. Аксютін Віктор Володимирович - доцент кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту НУФВС, кандидат наук з фізичного виховання і спорту.
5. Апецько Анна Михайлівна - викладач кафедри фізичної реабілітації Національний університет "Чернігівська політехніка"
6. Баламутова Наталія Михайлівна – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри СПДіФ ХНПУ імені Г.С. Сковороди
7. Бережна Світлана Вікторівна – проректор з наукової, інноваційної і міжнародної діяльності Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, доктор філософських наук, професор
8. Бодренкова Інна Олексіївна - старший викладач, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання НЮУ імені Ярослава Мудрого
9. Бондаренко Валентина Володимирівна - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії й методики фізичного виховання, адаптивної та масової фізичної культури Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка
10. Бурсала Тимур - здобувач першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 3 року навчання, групи 32-ф, ф-т ФВіС ХНПУ імені Г.С. Сковороди
11. Вострокнутов Леонід Дмитрович - кандидат юридичних наук, доцент, ХНПУ імені Г.С.Сковороди
12. Голенков Антон Андрійович - здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти ХНПУ імені Г.С. Сковороди
13. Голенкова Анна Сергіївна - здобувачка третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти ХНПУ імені Г.С. Сковороди
14. Голенкова Юлія Валеріївна - завідувачка кафедри спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.
15. Гринченко Оксана Віталіївна - здобувачка другого (магістерського) рівня вищої освіти ХНПУ імені Г.С. Сковороди
16. Губа Анатолій Васильович - перший проректор, доктор педагогічних наук, професор кафедри олімпійського та професійного спорту.
17. Демус Яна Володимирівна - асистент кафедри теорії й методики фізичного виховання, адаптивної та масової фізичної культури Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка
18. Драгунов Дмитро Миколайович - доцент кафедри фізичної реабілітації, доцент Національний університет " Чернігівська політехніка "
19. Желізний Максим Миколайович - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка»

- 20.Зайцев Володимир Олексійович - завідувач кафедри фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка» , кандидат педагогічних наук, доцент.
- 21.Зіоменко Катерина Олегівна - здобувачка першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 3 року навчання, групи 32-ф, ф-т ФВіС ХНПУ імені Г.С. Сковороди
- 22.Карпунець Тетяна В'ячеславівна - старший викладач кафедри СПДіФ ХНПУ імені Г.С.Сковороди
- 23.Кибало Ірина Василівна - викладач кафедри гімнастики Львівський Державний Університет Фізичної Культури імені Івана Боберського
- 24.Коверя Вікторія Миколаївна - старший викладач кафедри олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму ХНПУ імені Г.С. Сковороди
- 25.Корносенко Оксана Костянтинівна - завідувачка кафедри теорії й методики фізичного виховання, адаптивної та масової фізичної культури Полтавський національний педагогічний університет імені В.Г.Короленка, доктор педагогічних наук, професор
- 26.Коробейнік Віталій Анатолійович – декан факультету фізичного виховання і спорту Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, кандидат педагогічних наук, доцент.
- 27.Кравчук Тетяна Миколаївна - доцентка кафедри спортивно-педагогічних дисциплін і фітнесу Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, кандидат педагогічних наук.
- 28.Максимова Катерина Володимирівна – кандидат педагогічних наук, доцент, ХДАФК
- 29.Мартинюк Юрій Євгенович - *старший викладач , PhD ХДАФК*
- 30.Паладійчук Антон Анатолійович - старший викладач кафедри народної хореографії факультету хореографічного мистецтва ХДАК
- 31.Пасько Владлена Віталіївна - доцент кафедри інформатики та біомеханіки ХДАФК, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент
- 32.Ридзель Юрій Миколайович - доцент кафедри фізичної реабілітації НУ "Чернігівська політехніка"
- 33.Рядинська Ірина Анатоліївна - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри СПДіФ ХНПУ імені Г.С.Сковороди
- 34.Санжаровв Ніна Миколаївна - кандидат біологічних наук, доцент кафедри СПДіФ ХНПУ імені Г.С.Сковороди
- 35.Синиця Артем Олексійович – викладач кафедри фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка»
36. Синіговець Ігор Васильович - кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка»
- 37.Супронюк Марина Володимирівна – старший викладач кафедри фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка»
- 38.Тихонова Ася Олександрівна - старший викладач кафедри олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму ХНПУ імені Г.С. Сковороди
- 39.Ткаченко Андрій Миколайович - вчитель фізичної культури та предмету "Захист України" Комунального закладу "Харківський ліцей № 128 Харківської міської ради "
- 40.Фокіна Наталя Сергіївна – старший лаборант кафедри СПДіФ ХНПУ імені Г.С.Сковороди

41. Ходько Вікторія Вікторівна - здобувачка першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 3 року навчання, групи 32-ф, ф-т ФВіС ХНПУ
42. Цигановська Наталія Василівна - завідувачка кафедри фізичної культури і здоров'я Харківської державної академії культури, майстер спорту зі спортивної гімнастики, суддя вищої категорії, член Української асоціації фізкультурно-спортивної реабілітації та фізичної рекреації, член Польського товариства наук.
43. Черняков Володимир Володимирович - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації Національного університету «Чернігівська політехніка»
44. Чірочка Віктор Вікторович - директор ДЮСШ №1 м. Горишні Плавні, майстер спорту України з боксу, суддя міжнародної категорії, тренер з боксу
45. Шейко Лілія Вікторівна - старший викладач кафедри водних видів ХДАФК
46. Щербина Вікторія Єгорівна – тренер-викладач з боксу, федерація боксу Дніпропетровської області