



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені Г. С. СКОВОРОДИ, кафедра психології  
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені А. С. МАКАРЕНКА, кафедра психології  
УКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ПРАКТИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ  
І СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ НАПН УКРАЇНИ  
ДУ «ІНСТИТУТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ НАМН УКРАЇНИ»  
ПЗВО «МІЖНАРОДНИЙ КЛАСИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ПИЛИПА ОРЛИКА»  
АСАМБЛЕЯ ПСИХОЛОГІВ, ЛІКАРІВ, НЛП МАЙСТРІВ, КОУЧІВ У СФЕРІ  
МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

## ПРОГРАМА

### І Всеукраїнської науково-практичної конференції «ХАРКІВСЬКІ ВЕСНЯНІ СТУДІЇ САЛЮТОГЕНЕЗУ»

Конференція відбудеться **2 травня 2026 року** на базі кафедри психології Харківського національного педагогічного університету імені Г. С. Сковороди в онлайн форматі.

До участі в конференції запрошуються викладачі, науковці, практичні психологи, фахівці у галузі надання психологічної допомоги і супроводу ментального здоров'я, докторанти, аспіранти, магістри, бакалаври, інші фахівці й зацікавлені особи.

**Метою** нашої конференції є консолідація наукових і практичних зусиль дослідників, викладачів, психологів-практиків, педагогів та представників суміжних галузей для обговорення теоретико-методологічних засад і сучасних практик салютогенезу, осмислення ресурсів збереження та зміцнення психічного, психологічного й соціального здоров'я особистості в умовах сучасних суспільних викликів, а також обмін науковими результатами, інноваційними психотехнологіями та практичним досвідом формування життєстійкості, благополуччя та адаптаційного потенціалу українців.

**Формат участі у конференції:** онлайн за допомогою Zoom.

**Формат конференції:** доповіді на круглому столі, майстер-класи.

**Робочі мови конференції:** українська, англійська.

Участь у роботі конференції безкоштовна.

В рамках конференції передбачено:

– 10:00 – Відкриття конференції.

– 10:00-12:30 – Круглий стіл «САЛЮТОГЕННИЙ ПІДХІД В ПСИХОЛОГІЇ ТА МЕДИЦИНІ: ВІДМІННОСТІ ТА СУПЕРЕЧНОСТІ»

– 13:00-18:30 – «ПСИХОЛОГІЧНІ СТУДІЇ З ФАХІВЦЯМИ-ПРАКТИКАМИ», а саме:

– 13:00-14:30 – Перша лінійка майстер-класів

– 15:00-16:30 – Друга лінійка майстер-класів

– 17:00-18:30 – Третя лінійка майстер-класів

– 18:30-19:00 – Закриття конференції: підведення підсумків.

### Спікери круглого столу «САЛЮТОГЕННИЙ ПІДХІД В ПСИХОЛОГІЇ ТА МЕДИЦИНІ: ВІДМІННОСТІ ТА СУПЕРЕЧНОСТІ»

Початок о 10:00

*Покликання:*

<https://us02web.zoom.us/j/85271989183?pwd=MDNnMUI4N0lTYjJKOFcrVIRBLzF6dz09>

*Ідентифікатор конференції: 852 7198 9183*

*Код доступу: 1111*

✓ Виступ з вітальним словом до учасників конференції Ректора Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, академіка Юрія Дмитровича Бойчука.

- ✓ **Панок Віталій Григорович**, доктор психологічних наук, професор, директор Українського науково-методичного центру практичної психології і соціальної роботи Національної академії педагогічних наук України, дійсний член (академік) НАПН України (м. Київ). Тема доповіді **«РЕФОРМУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ СИСТЕМИ ОСВІТИ В КОНТЕКСТІ ЗАХИСТУ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ»**.
- ✓ **Хомуленко Тамара Борисівна**, доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології Харківського національного педагогічного університету імені Г.С.Сковороди; **Криничко Валерія Василівна**, кандидат медичних наук, докторантка кафедри психології Харківського національного педагогічного університету імені Г.С.Сковороди (м. Харків). Тема доповіді **«ПАРАДИГМА ПСИХОСОМАТИЧНОГО САЛЮТОГЕНЕЗУ»**.
- ✓ **Євдокимова Наталя Олексіївна**, доктор психологічних наук, професор, дійсний член Міжнародної та Європейської академії природознавства (International and European Academy of Natural History, Шотландія, Великобританія), Королівської академії медицини (Ірландія), Член Науково-консалтингової групи Європейського науково-індустріального консорціуму (Шотландія, Великобританія), Дійсний член Академічного співтовариства Publishing house "Academy of Natural History" (Ной-Ізенбург, Німеччина), Почесний професор (Honoris Causa) Міжнародної академії наук і вищої освіти (Лондон, Великобританія). Засновник наукової школи «Стратегії і технології розвитку особистості як суб'єкта життєтворчості». Переможниця I Міжнародного наукового чемпіонату країн Європи, Азії та Африки (2022 р.). Міжнародний чемпіон з науки (2023 р.). Експерт-член української групи програми Visiting professor of Eastern Europe "Public health – social, educational and psychological dimensions", започаткованої The John Paul II Catholic University of Lublin, department of public health (Польща). Голова Миколаївського обласного відділення ВГО «Товариство психологів України». Член американської психологічної асоціації, Член Спільки професійних журналістів (США). Ректор ПЗВО «Міжнародний класичний університет імені Пилипа Орлика» (м. Миколаїв). Тема доповіді **«МЕДИКАЛІЗАЦІЯ ПСИХОЛОГІЇ VS «ПСИХОЛОГІЗАЦІЯ» МЕДИЦИНИ: МІЖ ДОПОМОГОЮ І ПІДМІНОЮ РЕАЛЬНОСТІ»**.
- ✓ **Дегтярьова Ія Олександрівна**, докторка наук з державного управління, професорка, ректорка Приватного закладу вищої освіти «Дніпровський інститут медицини та громадського здоров'я», психологиня. Тема доповіді **«МОЖЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ САЛЮТОГЕННОГО ПІДХОДУ В СТРАТЕГІЯХ МІСЦЕВОГО РОЗВИТКУ ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННІ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ»**.
- ✓ **Родіна Наталія Володимирівна**, доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психодіагностики та клінічної психології Одеського національного університету імені І.І.Мечникова, віце-президент «Української психологічної асоціації» (м. Одеса). Тема доповіді **«ІНТЕГРАЦІЯ ПСИХОДІАГНОСТИКИ У СИСТЕМУ ОХОРОНИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я: САЛЮТОГЕННИЙ ПІДХІД ТА ІНСТРУМЕНТАЛЬНІ МОЖЛИВОСТІ ІНТЕГРАЛЬНОЇ ІНСТРУМЕНТАЛЬНОЇ ПСИХОДИНАМІЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ (ІПД)»**.
- ✓ **Кукуруза Ганна Володимирівна**, доктор психологічних наук, професор, завідувач відділенням психології розвитку ДУ «Інститут охорони здоров'я дітей та підлітків НАМН», президент ГО «Українська асоціація раннього втручання», виконавча директорка БФ «Інститут раннього втручання» (м. Харків). Тема доповіді **«ПРАКТИЧНА РЕАЛІЗАЦІЯ ПРИНЦИПУ СІМЕЙНО-ЦЕНТРОВАНОСТІ В ПОСЛУЗІ РАННЬОГО ВТРУЧАННЯ»**.
- ✓ **Гречишкіна Наталія Володимирівна**, кандидат медичних наук, доцент, завідувач кафедри громадського здоров'я НМУ імені О.О.Богомольця, Голова громадської організації «Товариство фахівців соціальної медицини та громадського здоров'я Києва» (м. Київ). Тема доповіді **«САЛЮТОГЕНЕЗ У ГРОМАДСЬКОМУ ЗДОРОВ'І: СТРАТЕГІЇ ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ»**.

- ✓ **Богдан Жанна Борисівна**, доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології і соціології Харківського національного економічного університету імені С. Кузнеця, дійсний член дивізіону «Організаційна психологія» НПА України (м. Харків). Тема доповіді **«САЛЮТОГЕНЕЗ У ПСИХОЕДУКАЦІЙНИХ ПРАКТИКАХ ПІДТРИМКИ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ»**.
- ✓ **Жидко Максим Євгенович**, кандидат психологічних наук, доцент, професор кафедри психології Національного аерокосмічного університету «ХАІ», член Національного комітету EuroPsy, заступник голови Етичної комісії НПА, модератор Дивізіону сексуальності та гендерного різноманіття (м. Харків). Тема доповіді **«САЛЮТОГЕННИЙ ПІДХІД У ПРАКТИЦІ СУЧАСНОЇ СУПЕРВІЗІЇ ТА МЕТАВІЗІЇ»**.
- ✓ **Жванія Тарас Валеріанович**, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології, відповідальний за роботу психологічної служби Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, практичний психолог, член: ГС «Національна психологічна асоціація», ВГО «Арт-терапевтична асоціація», ART-Kharkiv, асоційований член ГО «Асоціація дитячих та сімейних психологів України». Тема доповіді **«ПРО РЕАЛІЗАЦІЮ ПРОЄКТУ «ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ У ПРИФРОНТОВИХ ГРОМАДАХ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ»»**.
- ✓ **Лихман Віктор Миколайович**, доктор медичних наук, професор, генеральний директор КОМУНАЛЬНОГО НЕКОМЕРЦІЙНОГО ПІДПРИЄМСТВА «ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ОНКОЛОГІЇ» (м. Харків). Тема доповіді **«ПСИХОСОЦІАЛЬНІ ТА ДУХОВНІ РЕСУРСИ ОНКОПАЦІЄНТІВ У КОНТЕКСТІ САЛЮТОГЕНЕЗУ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПІДТРИМКИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ»**

## «ПСИХОЛОГІЧНІ СТУДІЇ З ФАХІВЦЯМИ-ПРАКТИКАМИ»

### Перша лінійка майстер-класів

13:00-14:30

#### Майстер-клас «ДІАГНОСТИЧНА МОДЕЛЬ ТІЛЕСНОЇ КОГЕРЕНТНОСТІ»

Ведучий – **Тамара ХОМУЛЕНКО**, доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології Харківського національного педагогічного університету імені Г.С.Сковороди; **Валерія КРИНИЧКО**, кандидат медичних наук, докторантка кафедри психології Харківського національного педагогічного університету імені Г.С.Сковороди; **Яна ВЕРЕЩИНСЬКА**, кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди (м. Харків).

**Анотація:** На майстер-класі буде запропонована шкала тілесної когерентності, що базується на ієрархічно-процесуальній моделі яка включає інтероцептивну ясність, тілесну регуляцію, емоційно-соматичну інтеграцію; типологія порушень, протоколи інтервенцій.

<https://us04web.zoom.us/j/7300746470?pwd=ZSttOzR6aG5aQkFCSGdqUFB5SVpUUT09>

Ідентифікатор конференції 7300746470

код доступу ZZ4gr4

Модератор – Людмила Лисенко

#### Майстер-клас «ХОУМТЕРАПІЯ ЯК ПСИХОТЕХНОЛОГІЯ ВІДНОВЛЕННЯ ОСОБИСТІСНИХ РЕСУРСІВ В УМОВАХ ВІЙНИ»

Ведучі: **Карина ФОМЕНКО**, доктор психологічних наук, професор, професор кафедри психології Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди, арттерапевтка, членкиня ГС «Національна психологічна асоціація», членкиня відокремленого підрозділу ВГО «Арттерапевтична асоціація» в Харківській області ART-Kharkiv; **Олексій КУЗНЕЦОВ**, кандидат

психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди (м. Харків).

**Анотація:** На майстер-класі учасники зможуть ознайомитись із результатами сучасних наукових досліджень, в яких показано ключову роль домівки у відновленні особистісних ресурсів людини, оцінити функціональність власного домашнього середовища і визначити низку потреб, які мають задовольнятися їх оселею, засвоїти напрями, шляхи і засоби удосконалення функцій житла. Майстер-клас передбачає роботу учасників за двома психодіагностичними опитувальниками, однією проєктивною методикою, а також п'ятьома вправами для самостійної домашньої роботи. Участь у майстер-класі дозволить по-новому подивитись на власне домашнє середовище і переосмислити його роль у власному психологічному благополуччі. *Необхідні матеріали: ручка, різнокольорові олівці, аркуш паперу А4.*

<https://us05web.zoom.us/j/86323362658?pwd=CgUvTCMuzpERKPBzVXQRkvdBrYp06I.1>

Ідентифікатор конференції: 863 2336 2658

Код доступу: 1111

### **Майстер-клас «ОБРАЗ, СИМВОЛ, ВИБІР. ЯК ТРАНСФОРМАЦІЙНА ГРА ДОПОМАГАЄ ПОБАЧИТИ ПРИХОВАНІ ПРОЦЕСИ ПСИХІКИ»**

**Ведуча** – **Олеся НІЩУК**, розробниця і дизайнерка трансформаційних ігор, ігропрактикиня, художниця.

**Анотація:** На майстер класі учасники зможуть ознайомитися з можливостями трансформаційної гри як інструменту психологічного самопізнання, рефлексії та роботи з внутрішніми станами людини. У процесі зустрічі буде розкрито, як через образ, символ, метафору, вибір ходу, реакцію на ігрові події та взаємодію з полем гри людина може побачити ті внутрішні процеси, які не завжди усвідомлюються у звичайній розмові. Особлива увага буде приділена тому, як у грі проявляються внутрішні установки, емоційні реакції, захисні механізми, приховані переживання, особистісні сценарії та ресурси. Трансформаційна гра буде представлена як простір, у якому асоціативне мислення, символічне сприйняття та вільний вибір відкривають доступ до глибшого розуміння себе, власних рішень і способів реагування на життєві виклики.

<https://us02web.zoom.us/j/85271989183?pwd=MDNnMUI4N0lTYjJKOFcrVIRBLzF6dz09>

Ідентифікатор конференції: 852 7198 9183

Код доступу: 1111

Модератор – Тетяна Єльчанінова

### **Друга лінійка майстер-класів**

15:00-16:30

### **Майстер-клас «ЯК ЗРОБИТИ ВЛАСНУ "ІНФОРМАЦІЙНУ БУЛЬБАШКУ" САЛЮТОГЕНОЮ?»**

**Ведучий** – **Максим ЖИДКО**, кандидат психологічних наук, доцент, професор кафедри психології Національного аерокосмічного університету «ХАІ», клінічний психолог, член Національного комітету EuroPsy, заступник голови Етичної комісії НПА, модератор Дивізіону сексуальності та гендерного різноманіття, сертифікований психотерапевт Європейської асоціації психотерапії (ЄАП), міжнародно сертифікований мультимодальний супервізор, 25+ років практики (м. Харків).

**Анотація:** На майстер-класі ми:

- поставимо клінічні питання до інформаційного раціону (і відповідь може бути некомфортною)
- навчимося застосовувати модель (SOC) до гаджетів, каналів і звичок
- отримуємо навички аудиту інформаційних джерел за критеріями зрозумілості, керованість, осмисленість
- спроектуємо архітектуру салютогенної бульбашки

<https://us04web.zoom.us/j/7300746470?pwd=ZSttOzR6aG5aQkFCsGdqUFB5SVpUUT09>

Ідентифікатор конференції 7300746470

код доступу ZZ4gr4

Модератор – Людмила Лисенко

## **Майстер-клас «САЛЮТОГЕННИЙ АПГРЕЙД ЛІМБІЧНОЇ СИСТЕМИ ТА НЕЙРОННИХ МЕРЕЖ У РОБОТІ З КОМБАТАНТАМИ»**

**Ведучий** – Тарас БОЙЧУК, клінічний психолог, психотерапевт, викладач, аспірант кафедри психології, педагогіки та управління соціальними системами НТУ ХПІ (м. Харків).

**Анотація:** Запрошуємо до «лабораторії» нейропсихології, де ми розберемо на гвинтики механізми травми та збереження психологічного здоров'я. Ви навчитеся блокувати румінації, працювати з «помилкою прогнозу» та використовувати Принципи Лімбічної експозиції для деактивації наслідків травми. Це майстер-клас про те, як зробити терапію безпечною, швидкою та максимально орієнтованою на опрацювання травматичного досвіду.

<https://us02web.zoom.us/j/85271989183?pwd=MDNnMUI4N0lTYjJKOFcrVIRBLzF6dz09>

Ідентифікатор конференції: 852 7198 9183

Код доступу: 1111

Модератор – Тетяна Сльчанінова

## **Майстер-клас «ЯК ВИТРИМУВАТИ І КОНТРОЛЮВАТИ ТРИВОГУ: ПРАКТИЧНІ КІПТ-ІНСТРУМЕНТИ РОБОТИ З ПЕРЕЖИВАННЯМИ»**

**Ведучі:** Анастасія БОЛЬШАКОВА, доктор психологічних наук, професор, практикуючий психолог у методі КІПТ, схема-терапії, EMDR-терапії. Член професійних спільнот: Українська спілка психотерапевтів (УСП), Національна психологічна асоціація (НПА), Українська асоціація когнітивно-поведінкової терапії (УАКІПТ), Національна асоціація EMDR-Україна; Дмитро ДУБІНІН, доктор філософії з психології, викладач кафедри психології Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди практикуючий психолог (м. Харків).

**Анотація:** Майстер-клас присвячений практичним підходам до роботи з переживаннями як ключовим проявом тривоги в межах когнітивно-поведінкової моделі.

Зміст: сучасне розуміння переживань як процесу, що має континуальний характер і може виконувати як адаптивну, так і дезадаптивну функцію; амбівалентність переживань та їхня роль у підтримки тривоги через систему метакогнітивних переконань; механізми формування та підтримки непродуктивного переживання.

Практико орієнтованість майстер-класу: інструменти ідентифікації та тестування переконань, що підтримують некорисні переживання; навички диференціації корисних і некорисних форм переживання; техніка «дерева прийняття рішень» для обмеження непродуктивного переживання; майндфулнес-підходи до розвитку толерантності до внутрішнього досвіду.

<https://us04web.zoom.us/j/79421201193?pwd=bi7axEqbvP0bTtsbtv7NpNoVFQ6AXH.1>

Ідентифікатор конференції: 794 2120 1193

Код доступу: 88FGQK

## **Майстер-клас «ЕКСКУРСІЯ ПО ХАРКОВУ: КАРТОГРАФІЯ ВНУТРІШНЬОГО МІСТА»**

**Ведуча** – Марина ЯКИМЕНКО, арттерапевтка, членкиня відокремленого підрозділу ВГО «Арттерапевтична асоціація» в Харківській області, психологиня БФ «Рідні», авторка методик та програм для роботи з сім'ями та дітьми (м. Харків).

**Анотація:** Мандрівка внутрішнім містом – шлях, де особиста історія переплітається з образом міста Харкова. Ми торкнемося опор минулого й можливостей майбутнього, дослідимо знайоме та відкриємо те, що ще приховано. Навіть якщо ви ніколи не були у Харкові, ви зможете відчути місто через образи, метафори та історії, які допомагають побачити його цінність і знайти власні сенси.

<https://us05web.zoom.us/j/89505425456?pwd=k2m7LVz4m7o7rrPqIXbDpEn1XG7WY2.1>

Ідентифікатор конференції: 895 0542 5456

Код доступу: ck8d9E

**Третя лінійка майстер-класів**

17:00-18:30

## Третя лінійка майстер-класів

17:00-18:30

### Майстер-клас «ГРАНІ ЖИТТЯ / ЖИТТЯ НА ГРАНІ: МЕХАНІЗМИ СТІЙКОСТІ КРИЗЬ ПРИЗМУ САЛЮТОГЕНЕЗУ»

**Ведуча** – Ія ГОРДІЄНКО-МИТРОФАНОВА, доктор психологічних наук, професор, професор кафедри психології ХНПУ ім. Г. С. Сковороди; сертифікований психотерапевт у методі позитивної психотерапії; сертифікований інструктор II рівня Breath-Body-Mind Foundation; внесена до реєстрів Європейської асоціації психотерапевтів (EAP Register, Vienna), Всесвітньої асоціації позитивної та транскультурної психотерапії (WAPP Register, Wiesbaden, Germany), Української спілки психотерапевтів (УСП). Терапевтична спеціалізація: розлади емоційної сфери; межовий розлад особистості; розлади харчової поведінки; психосоматичні розлади; кризові стани, переживання втрат і горя; труднощі міжособистісних та сімейних стосунків (м. Харків).

**Анотація:** Майстер-клас презентує волонтерський проєкт «Грані життя / Життя на грані», ініційований командою українських психологів і психотерапевтів Української спілки психотерапевтів, про екзистенційний вибір людини під час війни: залишитися, виїхати, повернутися. У межах проєкту розроблено 5-крокову модель саморефлексії, яка дозволяє отримати персональний профіль досвіду війни та адаптації - без діагнозів і оцінок. Модель дозволяє зрозуміти про «ЩО», «ДЕ» і «ЯК»:

ЩО саме з Вами сталося і як Ви прожили й проживаєте війну, що триває.

ЩО насправді керувало Вашим вибором: залишитися / виїхати / повернутися.

ДЕ Ви зараз відчуваєте себе «вдома» (1 із 7 типів приналежності).

ЯК Ви розподіляєте свою енергію між сферами життя: на що спираєтеся, куди витрачаєте надмірно, що несвідомо ігноруєте.

ЯКИЙ Ваш шлях адаптації та змін: Ви більше зростаєте, виснажуєтеся чи переживаєте і зростання, і виснаження одночасно.

У межах майстер-класу буде представлено логіку моделі та можливості її використання у професійній практиці.

<https://us04web.zoom.us/j/2063272555?pwd=babaHmtbzhpQObXrY0IqaW8i0C54b1>

Код доступу: 333333

### Майстер-клас «САЛЮТОГЕННИЙ НАВІГАТОР: ЯК ЗНАЙТИ ВЕКТОРИ ЗДОРОВ'Я У РОЗМАЇТТІ ДИТЯЧОЇ ПОВЕДІНКИ»

**Ведуча** – Юлія САДОВА, психологиня ГО «ЦПД «Конфіденс», клінічний психолог, старший АВА-інструктор (IBP-II), DIR/Floortime (вступне навчання), травматерапевт в методах Rewind, Brainspotting, Реконсолідація пам'яті (м. Харків).

**Анотація:** Дитяча поведінка - це складна мапа, де кожен вчинок має свою причину. Запрошуємо викладачів та психологів опанувати "салютогенну навігацію": інструментарій для виявлення ключових чинників впливу на дитину. Програма майстер-класу включає інтерактивний розбір кейсів, де ми будемо трансформувати складні поведінкові прояви у вектори розвитку, спираючись на принципи салютогенезу.

<https://us04web.zoom.us/j/75027729214?pwd=V8HdHqVM1gj8gpkvXha3k9hmQd2M1N.1>

Ідентифікатор конференції: 750 2772 9214

Код доступу: Naun64

### Майстер-клас «КОГНІТИВНА ДЕКОМПРЕСІЯ: ІНСТРУМЕНТИ ACCESS BARS ТА ІГРОПРАКТИКИ У ПОДОЛАННІ СТРЕСОВИХ СТАНІВ»

**Ведучий** – Дарія БАШТАННИК, сертифікована міжнародна фасилітаторка Access Consciousness: BF, BPF, AFF, CFMW, АНР, авторка трансформаційних ігрових методик та ігропрактик.

**Анотація:** На майстер-класі учасники ознайомляться з концепцією «енергетичної гігієни» та методами швидкого відновлення психоемоційного стану через роботу з когнітивними установками та тілесними точками дотику. У теоретичній частині буде розглянуто механізми впливу методики Access Bars на зниження активності бета-хвиль головного мозку, що сприяє глибокій релаксації та зняттю ментальної напруги.

Практична частина майстер-класу передбачає роботу учасників з:

- Опануванням базових вербальних інструментів Access Consciousness для виходу з деструктивних сценаріїв мислення.

- Демонстрацією технік ігропрактики як методу проективної діагностики актуальних запитів особистості.

- Ознайомленням з алгоритмом «Питання як відкритий шлях» для розширення зони пошуку рішень у кризових ситуаціях.

Участь у майстер-класі дозволить отримати прикладні інструменти для саморегуляції, навчитися розвантажувати нервову систему без тривалих медитацій та інтегрувати ігрові підходи у консультативну практику.

*При собі мати: листочки для нотаток, ручка.*

<https://us04web.zoom.us/j/7502495661>

Код доступу: 111

Програми круглого столу та майстер-класів і Zoom-посилання на них розміщені в Telegram-каналі конференції <https://t.me/+DfotAkeBbahhMjQy>

#### **Умови участі в конференції:**

Для участі у конференції необхідно до 25 квітня 2026 року здійснити реєстрацію за покликанням: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdeClpYFjHBZ\\_iPjSEFcPezVRu0lwnlaO5JW2UfSRsFHcuag/viewform?usp=dialog](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdeClpYFjHBZ_iPjSEFcPezVRu0lwnlaO5JW2UfSRsFHcuag/viewform?usp=dialog)

#### **З організаційних питань звертатися:**

+380 97 493 25 10 (ватсап, телеграм 16.00-18.00) Тамара Борисівна Хомуленко.

***До зустрічі на ХАРКІВСЬКИХ ВЕСНЯНИХ СТУДІЯХ САЛЮТОГЕНЕЗУ – 2026!***