

Інтерактивна вправа на емпатію «Через досвід іншого»

Ласкаво просимо до презентації з розвитку емпатії та критичного мислення! Наша інтерактивна вправа допоможе зрозуміти досвід людей з іншою культурною, соціальною або фізичною ідентичністю.

Тривалість: 25-30 хвилин.



Що таке емпатія?



Здатність розуміти

Емпатія – це вміння відчувати емоції та розуміти потреби інших людей.



Міст до порозуміння

Емпатія допомагає будувати зв'язки між людьми різного походження.



Навичка, яку можна розвивати

Емпатія не вроджена риса, а навичка, яку можна тренувати.



Мета нашої справи



Невидимий досвід



Мовні бар'єри

Нерозуміння мови чи акценту створює соціальну ізоляцію.



Фізичні обмеження

Архітектурна недоступність щодня ускладнює навчання.



Стереотипне сприйняття

Упередження впливають на ставлення навіть без слів.



Комунікативні труднощі

Не всі однаково комфортно почуваються у великих групах.

Інструкція до вправи

Пояснення теми (2–3 хв)

Куратор розповідає про невидимий досвід різних людей у навчальному середовищі.

Групова робота (15–20 хв)

Студенти в малих групах аналізують запропоновані ситуації.

Загальне обговорення (10 хв)

Кожна група ділиться своїми висновками з усіма учасниками.



Ситуації для аналізу



Кожна група отримає одну з цих ситуацій для глибокого аналізу та обговорення.

Ситуація 1: Іноземна студентка



Опис:

Студентка з іншої країни, яка щойно почала навчання в Україні. Вона погано володіє українською мовою.

Питання для обговорення:

- Як би ви себе почували на її місці?
- З якими бар'єрами вона стикається щодня?
- Що ми можемо зробити для підтримки?

Ситуація 2: Студент на візку



Архітектурні бар'єри

Фізичне середовище створює щоденні перешкоди для пересування.



Соціальна взаємодія

Інклюзивне спілкування вимагає усвідомлення просторових потреб.



Адаптивні рішення

Технічні засоби та відповідне облаштування створюють рівні можливості.

Ситуація 3: Студент ромської національності

Суспільні стереотипи

Упереджене ставлення базується на узагальненнях, а не на особистості.

Освітні бар'єри

Культурні відмінності можуть впливати на сприйняття навчального матеріалу.

Соціальна ізоляція

Відчуження через приналежність до етнічної групи впливає на самооцінку.

Шляхи підтримки

Важливо створювати середовище, де цінується культурне різноманіття.





Ситуація 4: Студентка в хіджабі

Зайві запитання

Постійні розпитування про релігійний одяг створюють дискомфорт.

Зайва увага

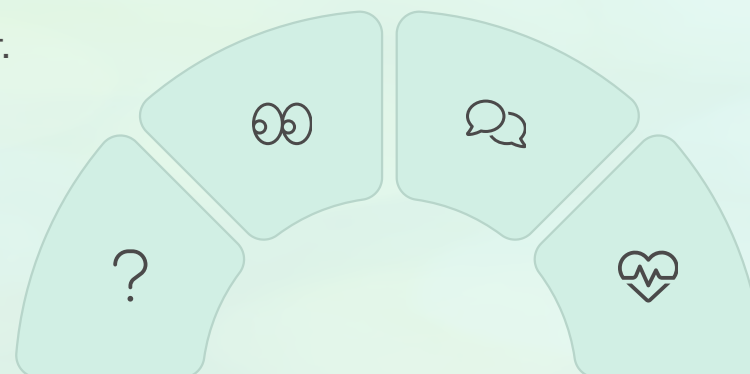
Відчуття, що тебе постійно розглядають, викликає тривогу.

Некоректні коментарі

Необізнаність часто призводить до образливих висловлювань.

Потреба в розумінні

Повага до релігійного вибору – основа комфортного середовища.



Ситуація 5: Студент з аутизмом



Сенсорне перевантаження

Гучні приміщення та яскраве світло можуть викликати стрес.



Комунікативні труднощі

Складнощі з розпізнаванням соціальних сигналів ускладнюють спілкування.



Організаційні виклики

Може бути складно структурувати час та виконувати багатозадачність.



Необхідна підтримка

Розуміння особливостей допомагає створити комфортні умови.



Питання для обговорення



Емоційний досвід

Як би ви себе почували на місці цієї людини?



Щоденні бар'єри

З якими перешкодами стикається ця людина?



Можливі рішення

Що ми можемо зробити для підтримки?

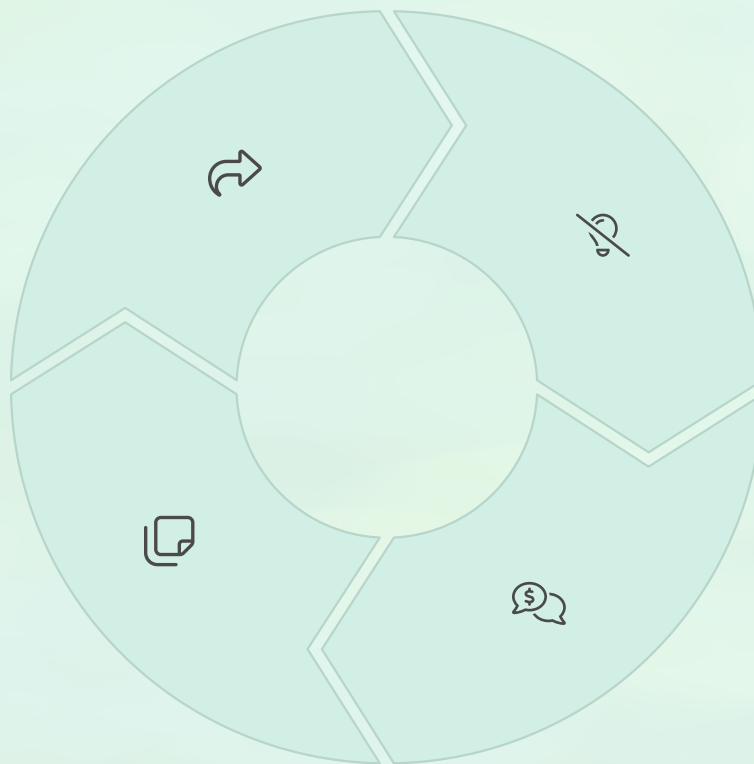
Загальне обговорення

Представлення висновків

Кожна група ділиться своїми міркуваннями з усіма учасниками

Фіксація результатів

Куратор записує ключові моменти для подальшого використання



Спільні ідеї

Визначення ключових тем та спостережень, які виникли у різних групах

Особисті рефлексії

Студенти діляться власними думками та відкриттями



Емпатія в дії

Ситуація	Проблема	Емпатійне рішення
Мовний бар'єр	Складність розуміння матеріалу	Пропозиція допомоги з перекладом
Фізична недоступність	Неможливість потрапити в аудиторію	Зміна місця проведення заняття
Стереотипне сприйняття	Відчуження через упередження	Включення до спільних активностей
Сенсорне перевантаження	Дискомфорт у гучному середовищі	Створення тихих зон для відпочинку



Підсумки: Одне слово від кожного

1

Відкритість

Готовність сприймати нові погляди та досвіди

2

Чутливість

Здатність помічати потреби інших людей

3

Повага

Визнання цінності кожної людини

4

Підтримка

Готовність допомагати та створювати комфортне
середовище