



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ЮРИДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені ЯРОСЛАВА МУДРОГО  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ОЛІМПІЙСЬКИЙ КОМІТЕТ УКРАЇНИ**



---

## **ПРОГРАМА**

**IV Всеукраїнського круглого столу**

**СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У  
ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ  
В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ**

*12 червня 2025 року*

**м. Харків 2025**

## **ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО КРУГЛОГО СТОЛУ**

**Нестерович Олексій Сергійович** – доктор філософії, доцент, проректор з навчально-виховної роботи та соціального розвитку Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого (голова організаційного комітету);

**Попрошаєв Олександр Володимирович** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого (співголова організаційного комітету);

**Островський Мар'ян Володимирович** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри водних і неолімпійських видів спорту Львівський державний університет фізичної культури імені І. Боберського (член організаційного комітету);

**Мунтян Віктор Степанович** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого (член організаційного комітету);

**Приходько Ганна Іванівна** – кандидат педагогічних наук, доцентка кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого (член організаційного комітету);

**Бодренкова Інна Олексіївна** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцентка кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого (член організаційного комітету).

**Романенко Людмила Віталіївна** – кандидат юридичних наук, викладачка кафедри фізичного виховання, провідна спеціалістка Центру спортивного права Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого (член організаційного комітету).

Всеукраїнський круглий стіл *«Сучасні тенденції розвитку фізичного виховання у закладах вищої освіти України в умовах воєнного стану»* проводиться за участю науково-педагогічного складу кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, Національного олімпійського комітету України, науковців та співробітників Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна, Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського, Національного університету «Запорізька політехніка», Інституту здоров'я спорту та туризму ім. Т. Самоленко Класичного приватного університету, Харківської державної академії фізичної культури, Національної академії Служби безпеки України, Харківської державної академії культури, Українського державного університету залізничного транспорту, Харківського національного медичного університету, Харківського національного університету радіоелектроніки, Національного університету цивільного захисту України, Комунального закладу вищої освіти «Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія» Запорізької обласної ради,

вчителів фізичної культури закладів загальної середньої освіти та інших зацікавлених осіб.

### **Основні питання, що пропонуються для обговорення:**

1. Проблемні питання організації навчального процесу з дисципліни «Фізичне виховання» в закладах вищої освіти України в умовах воєнного стану;
2. Формування фізкультурно-оздоровчих компетентностей студентської молоді та підвищення ефективності навчального процесу в умовах воєнного стану
3. Впровадження в навчальний процес з фізичного виховання та позанавчальну роботу сучасних оздоровчих, комунікаційних, інформаційних технологій для зміцнення соматичного та ментального здоров'я студентів;
4. Особливості організація дистанційного навчання з фізичного виховання у ЗВО України;
5. Військово-патріотичне виховання студентської молоді засобами фізичного виховання.

**Місце проведення:** Всеукраїнський круглий стіл «Сучасні тенденції розвитку фізичного виховання у закладах вищої освіти України в умовах воєнного стану» проводиться у змішаному форматі: оф-лайн в Національному юридичному університеті імені Ярослава Мудрого (м. Харків, вул. Григорія Сковороди, 77, зал №5) та он-лайн на платформі Zoom.

Початок роботи круглого столу: **12 червня 2025 року о 10.00**

09.45-10.00 - реєстрація учасників круглого столу

***Підключитись до конференції Zoom:***

<https://us02web.zoom.us/j/88234682746?pwd=xl030q2b79NaDKbHOH4zBweV4TR0pU.1>

***Ідентифікатор конференції:*** 882 3468 2746

***Код доступу:*** 0612

### **РЕГЛАМЕНТ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО КРУГЛОГО СТОЛУ**

Доповідь – до 10 хв.

Відповіді на запитання та обговорення доповіді – до 5 хв.

Виступи – до 7 хв.

Відповіді на запитання та обговорення виступів – до 3 хв.

## ПОРЯДОК РОБОТИ КРУГЛОГО СТОЛУ

09.45 – 10.00 Реєстрація учасників круглого столу.

10.00 – 10.15 Вступне слово почесних гостей.

Відкриття Всеукраїнського круглого столу.

10.15 – 10.20 Оголошення регламенту.

10.20 – 11.45 Доповіді, виступи, обговорення доповідей.

11.45 – 12.00 Підведення підсумків, обговорення результатів круглого столу та прийняття рекомендацій.

### **Модератор:**

**Попрошаєв Олександр Володимирович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого.

### **Вступне слово:**

**Нестерович Олексій Сергійович** – проректор з навчально-виховної роботи та соціального розвитку Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, доктор філософії, доцент.

**Стеценко Вадим Григорович** - голова Центру фізичного виховання учнів та студентів. Заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

**Христоєв Віктор Анатольович** - заступник голови Відділення НОК України в Харківській області.

**Кривенцова Олена Миколаївна** - начальник Харківського обласного відділення Центру фізичного виховання учнів та студентів.

### **Доповіді:**

**Попрошаєв Олександр Володимирович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого,

**Островський Мар'ян Володимирович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри водних і неолімпійських видів спорту Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, *«Аналіз соматичного (індивідуального) здоров'я та рівня фізичної підготовленості студентської молоді в Україні на прикладі НЮУ імені Ярослава Мудрого та Львівського державного університету фізичної культури імені І. Боберського».*

**Алексєєв Анатолій Федотович**, доцент кафедри єдиноборств Харківської державної академії фізичної культури, *«Фізична підготовка студентів-єдиноборців в закладах вищої освіти України під час воєнного стану»*

**Бодренкова Інна Олексіївна**, кандидатка наук з фізичного виховання та спорту, доцентка кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, *«Сучасні інноваційні технології у фізичному вихованні здобувачів вищої освіти в умовах глобальних змін і викликів сьогодення»*

**Приходько Ганна Іванівна**, кандидатка педагогічних наук, доцентка кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, *«Спортивна Слобожанщина: огляд монографії, присвяченої історії студентського спорту Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого»*

**Стратій Наталія Володимирівна**, старша викладачка кафедри фізичного виховання та здоров'я Харківського національного медичного університету

**Рзаєва Нурай Асаф кизи**, здобувачка вищої освіти III медичного факультету Харківський національний медичний університет, *«Феномен «тілесного буфера» як захист від хронічного стресу для студентів»*

**Волобуєв Іван Васильович**, керівник спортивної секції з кіберспорту Центру студентського спорту Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, *«Розвиток спортивної секції з кіберспорту у закладах вищої освіти України на прикладі НЮУ імені Ярослава Мудрого»*

**Романенко Людмила Віталіївна**, кандидат юридичних наук, викладачка кафедри фізичного виховання, провідна спеціалістка Центру спортивного права Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, *«Перспективи фізичного виховання студентської молоді в умовах воєнного стану в закладах вищої освіти України»*

**Подрушняк Вадим Михайлович**, старший викладач кафедри спеціальної фізичної та бойової підготовки Національної академії Служби безпеки України, *«Щодо перспектив розвитку військово-патріотичного виховання засобами військово-прикладного та службово-прикладного спорту»*

**Мунтян Віктор Степанович**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, *«Особливості професійно орієнтованого фізичного виховання в закладах вищої освіти»*

**Коновалов Володимир Володимирович**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання та спорту Харківського національного університету радіоелектроніки. Заслужений працівник фізичної культури і спорту, Заслужений тренер України,

*«Визначення рівня фізичної підготовленості кандидатів для вступу у заклади вищої освіти Служби безпеки України»*

**Дідюк Наталя Олександрівна** в.о. завідувачка кафедри фізичного виховання та спорту Харківського національного університету радіоелектроніки, *«Впровадження інноваційних технологій в процесі фізичного виховання здобувачів I-III курсів»*

**Виступи:**

**Єфременко Андрій Миколайович**, доцент кафедри легкої атлетики Харківської державної академії фізичної культури

**Шутєєв Ілля Вячеславович**, аспірант I-го року навчання Харківської державної академії фізичної культури, *«В передчутті епохи електронного фізичного виховання»*

**Долгополова Наталія Володимирівна**, кандидат технічних наук, старший викладач кафедри інформатики та біомеханіки Харківської державної академії фізичної культури, *«Цифрові технології моніторингу рухової активності в спортивному орієнтуванні»*

**Жерновнікова Яна Вікторівна**, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри інформатики та біомеханіки Харківської державної академії фізичної культури, *«Використання Google-таблиць для обробки та аналізу даних у фізичному вихованні»*

**Захарова Олена Миколаївна**, старша викладачка кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка»

**Сметанін Сергій Валентинович**, старший викладач кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка»

**Корнілова Наталія Юріївна**, старша викладачка кафедри теоретичних основ фізичного та адаптивного виховання Інституту здоров'я спорту та туризму ім. Т. Самоленко, Класичний приватний університет, *«Шляхи підвищення ефективності навчального процесу студентів у дистанційному форматі»*.

**Шамардіна Галина Миколаївна**, кандидат педагогічних наук, професор кафедри управління фізичною культурою та спортом, Національного університету «Запорізька політехніка»

**Захарова Олена Миколаївна**, старша викладачка кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка»

**Сметанін Сергій Валентинович**, старший викладач кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету

*«Запорізька політехніка», «Особливості організації дистанційного навчання з фізичного виховання у закладах вищої освіти України в умовах воєнного стану»*

**Курта Євген Олександрович**, кандидат юридичних наук, професор, доцент кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка»

**Захарова Олена Миколаївна**, старша викладачка кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка»

**Сметанін Сергій Валентинович**, старший викладач кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка», *«Впровадження інформаційних, комунікаційних та цифрових технологій в навчальний процес з фізичного виховання з метою зміцнення соматичного та ментального здоров'я студентів»*

**Омок Ганна Анатоліївна**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка»

**Шуба Людмила Вікторівна**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка»

**Сметанін Сергій Валентинович**, старший викладач кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка», *«Використання адаптованого тренажерного обладнання та онлайн-програм для людей з обмеженими можливостями у підготовці фахівців з фізичного виховання»*.

**Клочко Любов Іванівна**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцентка кафедри теоретичних основ фізичного та адаптивного виховання Класичного приватного університету, *«Патріотичне виховання студентської молоді засобами біга на довгі дистанції в умовах воєнного стану»*.

**Петренко Юлія Іванівна**, кандидат педагогічних наук, доцентка кафедри інформатики та біомеханіки Харківської державної академії фізичної культури, *«Використання технологій аналізу руху для підвищення якості фізичного виховання та профілактики травматизму»*

**Алексєнко Яна Валеріївна**, старша викладачка кафедри інформатики та біомеханіки Харківської державної академії фізичної культури, *«Роль і значення цифрової трансформації у сфері фізичної культури та спорту»*

**Алексєєва Ірина Анатоліївна**, старша викладачка кафедри інформатики та біомеханіки Харківської державної академії фізичної культури, *«Використання сучасних технологій в навчально-тренувальному*

*процесі кіберспортсменів в закладах вищої освіти України в умовах воєнного стану»*

**Цигановська Наталія Василівна**, завідувачка кафедри фізичної культури і здоров'я Харківської державної академії культури, *«Використання мобільних додатків для моніторингу фізичної активності у здобувачів вищої освіти під час дистанційного навчання»*

**Петренко Юрій Михайлович**, старший викладач кафедри фізичного виховання та спорту Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна, *«Впровадження біомеханічного аналізу в навчальний процес як засобу підвищення інтересу студентів до занять з футзалу»*

**Садовський Павло Леонідович**, викладач кафедри спеціальної фізичної та бойової підготовки Національної академії Служби безпеки України, *«Розвиток системи фізичного виховання у закладах вищої освіти в умовах воєнного стану»*.

**Івахно Олександр Вікторович**, доцент кафедри спеціальної фізичної та бойової підготовки Національної академії Служби безпеки України, *«Значення самостійної підготовки зі спеціальної фізичної підготовки та фізичного виховання для збереження і зміцнення здоров'я курсантів (студентів) ЗВО України», «Фізична культура чинник формування здорового способу життя особисто в умовах змін воєнно-політичної ситуації в Україні», «Головне напрямки використання інформаційних технологій у фаховій діяльності викладачів з фізичного виховання закладів вищої освіти України»*

**Богданов Михайло Васильович**, старший викладач кафедри спеціальної фізичної та бойової підготовки Національної академії Служби безпеки України, *«Вплив фізичного навантажень на емоційний стан здобувачів освіти»*

**Західний Василь Романович**, старший викладач кафедра легкої атлетики Львівського державного університета фізичної культури імені Івана Боберського, *«Інтеграція легкоатлетичних метань у фізкультурно-оздоровчий процес як засіб зміцнення фізичної та психоемоційної стійкості студентів в умовах воєнного стану»*

**Шпак Анатолій Миколайович**, викладач кафедра легкої атлетики Львівського державного університета фізичної культури імені Івана Боберського, *«Поліпшення ментального здоров'я студентів загальних груп ЛДУФК засобами спортивних бальних танців під час практичних занять в умовах воєнного стану»*.

**Бубнов Володимир Олександрович**, старший викладач кафедри легкої атлетики Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського, *«Мотиваційний потенціал стрибків з жердиною у формуванні стійкості та фізичної активності студентів в системі фізичного виховання»*.

**Соколовська Ірина Анатоліївна**, кандидат медичних наук, доцент, доцентка кафедри фізкультури і спорту Комунального закладу вищої освіти «Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія» Запорізької обласної ради

**Нечипоренко Валентина Василівна**, доктор педагогічних наук, професор, ректор Комунального закладу вищої освіти «Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія» Запорізької обласної ради

**Гордієнко Наталія Миколаївна**, доктор соціологічних наук, професор, проректор з наукової та інноваційної діяльності Комунального закладу вищої освіти «Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія» Запорізької обласної ради

**Позднякова Олена Леонтіївна**, доктор педагогічних наук, професор, перший проректор Комунального закладу вищої освіти «Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія» Запорізької обласної ради

**Волкова Світлана Степанівна**, кандидат педагогічних наук, професор, професор кафедри фізкультури і спорту Комунального закладу вищої освіти «Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія» Запорізької обласної ради

**Сергата Наталія Сергіївна**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри фізкультури і спорту Комунального закладу вищої освіти «Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія» Запорізької обласної ради, *«Формування мотиваційно - ціннісного ставлення студентів ЗВО до занять фізичною культурою»*.

**Мошенська Тетяна Валеріївна**, старша викладачка кафедри танцювальних видів спорту та хореографії Харківської державної академії фізичної культури, *«Підготовка майбутніх фахівців з танцювальних видів спорту в умовах воєнного стану в Україні»*.

**Гуменюк Сергій Володимирович**, кандидат наук з фізичного виховання, доцент кафедри танцювальних видів спорту та хореографії Харківської державної академії фізичної культури, *«Особливості організації процесу підготовки спортсменів національної збірної команди України акробатичного рок-н-ролу (юніори формейшн пари, дорослі формейшн пари) до головних змагань в умовах воєнного стану»*

**Шепеленко Тетяна Валеріївна**, кандидатка наук з фізичного виховання та спорту, доцентка, завідувачка кафедри фізичного виховання та спорту Українського державного університету залізничного транспорту

**Довженко Світлана Сергіївна**, старша викладачка кафедри фізичного виховання та спорту Українського державного університету залізничного транспорту

**Лучко Ольга Ростиславівна**, старша викладачка кафедри фізичного виховання та спорту Українського державного університету залізничного транспорту

**Ржавська Юлія В'ячеславівна**, викладачка кафедри фізичного виховання та спорту Українського державного університету залізничного транспорту, *«Використання мультимедіа у навчальному процесі з фізичного виховання у закладах вищої освіти»*, *«Основні аспекти організації фізичного виховання студентської молоді під час воєнного стану»*

**Гринько Віталій Миколайович**, викладач кафедри фізичного виховання та спорту Українського державного університету залізничного транспорту,

**Гавриленко Анна Федорівна** здобувачка першого (бакалаврського) рівня вищої освіти факультету управління процесами перевезень Українського державного університету залізничного транспорту, *«Військово-патріотичне виховання студентської молоді засобами фізичного виховання в закладах вищої освіти України: виклик сьогодення»*

**Джерелій Валерій Вікторович**, кандидат юридичних наук, викладач кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, *«Особливості організації дистанційного навчання з фізичного виховання в закладах вищої освіти»*.

**Єгоров Павло Євгенович**, викладач кафедри фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, *«Позитивний вплив занять оздоровчим плаванням на стан фізичного здоров'я і працездатність студентів закладів вищої освіти»*

**Жогло Володимир Миколайович**, старший викладач кафедри фізичної підготовки Національного університету цивільного захисту України, *«Питання вдосконалення фізичної підготовки курсантів в закладах вищої освіти України в умовах воєнного стану»*

**Білик Олег Андрійович**, керівник спортивної секції Центру студентського спорту Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, *«Оздоровча гімнастика як засіб зміцнення здоров'я студентів в закладах вищої освіти»*

## **РЕКОМЕНДАЦІЙ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО КРУГЛОГО СТОЛУ**

За підсумками роботи IV Всеукраїнського круглого столу «Сучасні тенденції розвитку фізичного виховання у закладах вищої освіти України в умовах воєнного стану» за участі науковців та співробітників Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, Національного олімпійського комітету України, Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна, Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського, Національного університету «Запорізька політехніка», Інституту здоров'я спорту та туризму ім. Т. Самоленко Класичного приватного університету, Харківської державної академії фізичної культури, Національної академії Служби безпеки України, Харківської державної академії культури, Українського державного університету залізничного транспорту, Харківського національного медичного університету, Харківського національного університету радіоелектроніки, Національного університету цивільного захисту України, Комунального закладу вищої освіти «Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія» Запорізької обласної ради, надано рекомендації щодо розвитку фізичного виховання у закладах вищої освіти України в умовах воєнного стану:

1. Реалізація Концепції Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту в Україні на період до 2030 року та інших нормативно-правових актів України, які спрямовані на формування фізично активної та здорової нації, розвиток адаптивного спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації та якісне забезпечення учасників освітнього процесу оздоровчою руховою активністю, фізичним вихованням і спортом, ускладнено викликами сьогодення, зокрема, воєним станом, міграцією населення, втратою університетських спортивних споруд, небезпекою місць тренування тощо. Проблема фізичної активності студентської молоді значно загострилася у зв'язку з повномасштабним вторгненням військ РФ в Україну. Перебування в регіонах, що зазнають інтенсивних обстрілів, негативно впливають на рухову активність, фізичне та ментальне здоров'я студентської молоді і, в цілому, населення країни.

На навчальний процес з фізичного виховання та позанавчальну спортивно-оздоровчу активність студентів в умовах війни впливають *об'єктивні* (знаходження студентів у зоні бойових дій, або в регіонах ворожих обстрілів, відсутність належних місць для занять, відсутність або перебої з електрикою, Інтернетом та інші фактори) та *суб'єктивні* фактори (мотивація, ставлення до рухової активності як фактора власного здоров'я, бажання вивчати програмний матеріал, виконувати фізичні вправи та контрольні заходи, дисципліна і самодисципліна студента).

2. Нормативно-правові акти, що регулюють питання фізичного виховання в закладах вищої освіти України до недавнього часу приймалися здебільшого безсистемно, частково носили декларативний характер та не

вирішували проблеми популяризації рухової активності та підвищення рівня фізичної підготовленості студентської молоді.

Значним кроком вперед було прийняття та впровадження в навчальний процес для студентів другого курсу закладів вищої освіти обов'язкової навчальної дисципліни базова загально військова підготовка (БЗВП). Для вдалого проходження навчального курсу з БЗВП студенту необхідно мати відповідні фізичні якості та фізичну підготовку, тому сьогодні актуальним питанням залишається прийняття Державної програми щодо обов'язкового запровадження в закладах вищої освіти навчальних програм з фізичного виховання (спортивно-прикладного напрямку та професійно-орієнтованої фізичної підготовки), спрямованих на підготовку молоді до майбутньої професійної діяльності та захисту Батьківщини. Потребує також врегулювання питання, щодо надання пільг до вступу у заклади вищої освіти України спортсменам-професіоналам, які є кандидатами до збірних команд України або членами Національних збірних команд України.

3. З метою вдосконалення та модернізації форм мотивації і залучення студентів до регулярного фізичного виховання і занять спортом, для зміцнення здоров'я та підвищення фізичної підготовленості, відповідно до Закону України «Про вищу освіту» від 01 липня 2014 р. № 1556-VII; Указу Президента України від 18 травня 2019 р. № 286/2019 «Про Стратегію національно – патріотичного виховання», постанови Верховної Ради України від 19 жовтня 2016 р. «Про забезпечення сталого розвитку сфери фізичної культури і спорту в Україні в умовах децентралізації влади», постанов Кабінету Міністрів України від 30 травня 2025 р. № 525-р «Про схвалення Концепції Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до 2030 року», від 04 листопада 2020 р. № 1089 «Про затвердження Стратегії розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 р.», від 09 грудня 2015 р. № 1045 «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України», спільного наказу МОН України та Мінмолодьспорту від 27 жовтня 2021 р. № 1141/4088 «Про затвердження Концепції розвитку щоденного спорту в закладах освіти», наказу МОН України від 15 лютого 2021 р. № 193 «Про затвердження рекомендацій щодо стратегічного розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді на період до 2025 р.», наказу МОН України від 20 липня 2022 р. № 644 «Про затвердження стандарту вищої освіти зі спеціальності 081 «Право» для першого (бакалаврського) рівні вищої освіти» та інших затверджених стандартів вищої освіти (компетентності випускника), необхідно сприяти зміцненню науково-методичного та кадрового потенціалу кафедр фізичного виховання та розвивати в ЗВО дві автономні системи – **фізичне виховання** (забезпечується кафедрами фізичного виховання) та **спорту** (забезпечується Центром студентського спорту або спортивним клубом ЗВО), які є рівними за пріоритетністю та взаємодоповнюючими. Це дозволить якісно забезпечувати учасників освітнього процесу оздоровчою руховою активністю, фізичним вихованням і спортом для всебічного гармонійного розвитку та підтримки здоров'я, як найвищої соціальної цінності в державі.

4. Запровадити до практики наукової та науково-методичної роботи кафедр фізичного виховання та інших профільних підрозділів закладів вищої освіти України моніторинг сучасних українських, європейських та світових тенденцій роботи факультетів та кафедр фізичного виховання. Позитивний досвід проведення фізкультурно-оздоровчих занять та спортивно-рекреаційних заходів, впроваджувати в навчальний процес та позанавчальну роботу вишу.

5. З метою оптимізації навчального процесу продовжувати практику доповнення традиційних форм і методів організації та проведення занять з фізичного виховання дистанційними формами навчання, використовуючи електронні освітні платформи (Moodle, Human, Google Classroom, «нові знання» тощо), програми для відео-конференцій (Zoom, Meet, SkyUp тощо), мобільні застосунки (HomeCourt), відеохостинги (YouTube, TikTok, тощо) та інші інформаційні ресурси, які дозволяють адаптувати навчання до індивідуальних потреб студентів та умов їхнього перебування. Необхідно сприяти наповненню навчальних курсів електронними навчально-методичними комплексами (ЕНМК), електронними навчально-методичними посібниками (ЕНМП), методичними рекомендаціями, відео матеріалами тощо.

Цифровізація фізичного виховання виступає не лише технічним доповненням, а й стратегічним засобом забезпечення доступності, різноманітності, безперервності та персоналізації освітнього процесу. Особливо це доцільно для навчальних закладів, з дистанційною, гібридною та заочною формою навчання. Важливою складовою організації дистанційного навчання є застосування психологічних методик, спрямованих на збереження позитивного настрою та адаптаційних механізмів.

Особливої уваги потребує підхід до критеріїв оцінювання результатів навчання під час гібридної та дистанційної форми організації навчального процесу.

6. Збереження соматичного та ментального здоров'я молоді є вкрай важливим завданням сьогодення. Одним із найкращих способів вирішення цієї проблеми є систематична фізична активності. Отримаючи фізичне навантаження людина не лише зміцнює тіло і підтримує свій стан здоров'я, а й значно знижує психо-емоційне напруження, рівень переживання та стресу, особливо в умовах воєнного стану. Долучаючись до активної участі у спортивних, фізкультурно-оздоровчих та рекреаційних заходах здобувач соціалізується, комунікує та формується як особистість. Фізична активність довела свою ефективність у кризових обставинах як чинник профілактики та зниження симптомів тривожності, депресії, емоційного виснаження. Це особливо важливо для здобувачів, які навчаються у зонах підвищеного ризику або зазнають впливу травматичного досвіду. Рекомендовано, систематичне дотримання принципів здорового та активного способу життя, що допоможе легше переносити стресові навантаження як на фізичному так і психологічному рівнях.

7. Фізичне виховання у закладах вищої освіти виходить за межі традиційно освітньо-оздоровчої парадигми та активно переосмислюється під

впливом змін безпекової ситуації. Охоплює не лише формування фізичного ресурсу молоді, але й розвиває психоемоційну стабільність, стресостійкість, самодисципліну і самозахист, а також здатність до мобілізації внутрішніх ресурсів, відповідального прийняття рішень у кризових ситуаціях та готовності до прояву активної громадянської позиції. Фізичне виховання є важливими підґрунтям для продуктивної та обороноздатної нації. Має бути адаптованим, динамічним та здатним оперативно реагувати на трансформації соціального середовища, особливо в умовах соціально-політичної нестабільності і сприяти не лише фізичному вдосконаленню і укріпленню здоров'я здобувачів, а й розвитку їх громадянської свідомості та соціальної відповідальності.

Фізичне виховання повинне інтегрувати компетентнісний, особистісно орієнтований, здоров'язбережувальний та оборонно-прикладний підходи. Необхідно формування нових стратегічних орієнтирів, оновлення змісту, форм і методів організації фізичної підготовки, яка набуває пріоритетного значення в контексті посилення освітнього, гуманітарного та безпекового потенціалу України в умовах війни. Фізичне виховання слід розглядати як стратегічний компонент освітнього середовища, спрямований на підготовку молодого покоління до життя в умовах невизначеності, загроз і соціальної турбулентності.

8. Рекомендувати до використання матеріали Всеукраїнського круглого столу в навчально-методичний процес та в позанавчальній спортивно-масовій роботі закладів вищої освіти України.